FFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE

Mise à jour du 10 juillet 2026

LA FORMATION FÉDÉRALE

2026 - 2027



OBJECTIFS DE LA FORMATION FÉDÉRALE :



- **Objectifs généraux :**

- *Être capable de :*
  - Initier, développer, entraîner et perfectionner les pratiquantes et pratiquants
  - Accompagner et/ou manager l'équipe en compétition
  - S'inscrire dans le fonctionnement de son club

- **Objectifs opérationnels :**

- *Être capable de (liste non exhaustive) :*
  - Diagnostiquer les besoins des joueurs, joueuses et de l'équipe, définir un projet de jeu et de formation en co-construction.
  - Mobiliser son collectif sur les objectifs planifiés à long, moyen et court terme
  - Construire et animer des séances et situations adaptées aux besoins des joueuses et joueurs, en respectant les références fédérales sur le jeu et la démarche
  - Former ses joueuses et joueurs à la connaissance et au respect du règlement
  - Manager le collectif et assurer un climat motivationnel sécurisant
  - Participer à la dynamique « pédagogique » du club et à la dimension citoyenne

L'ÉQUIPE DE FORMATION DE LA LIGUE

Elle est constituée :

- ✓ Du Président de la commission sportive : Grégoric Bouly
- ✓ Du chargé de mission de l'institut régional emploi formation (IREF) : Vincent Rouault et Delphine Bunel
- ✓ D'une assistante administrative : Aurélie Boulangé
- ✓ De la conseillère technique de ligue (CTL), responsable de la formation : Amandine Vaupré
- ✓ Des 5 conseillers techniques de clubs (CTC) : Philippe Lebas (Bassin Littoral Ouest), Antonin Blaque (Bassin Basse Normandie Sud), Yann Simon (Bassin Porte de Normandie), Olivier Voisin (Bassin Caux Vallée de Seine) et Eduardo Padro-Palermo (Bassin Nord Vallée de Seine)
- ✓ De jurys ponctuels : Geoffroy Bonjour de Montfleury, Gregoric Bouly, Nicolas Chabas, Jérôme Dunay, Raynald Fontaine, Kevin Juin, Corentin Lefort, Thomas Lasseur, Cyrille Lloza, Victor Lemarchand, Philippe Lylère, Frédéric Mottin, Louise Costa, Jeff Mouton, Basil Davesne, Aurore Sobolak, Brice Langlois
- ✓ De formateurs en arbitrage sous la responsabilité de Thomas Lustière et Jean-Christophe Monjou.

L'équipe est garante de la mise en œuvre de la formation sur les plans :

- **Organisationnel & logistique**
- **Pédagogique dans le cadre de l'animation des formations**
- **Opérationnel (suivis individualisés et certifications)**

LES MISSIONS DE LA COMMISSION FORMATION :

- **Missions générales :**
  - Assurer des formations de proximité pour tous les éducateurs bénévoles
  - Rendre accessible l'ensemble des formations à tous les éducateurs
  - Réaliser un positionnement préalable pour cibler et adapter les besoins en formation
  - Assurer un accompagnement individualisé des stagiaires tout au long des parcours de formation
  - Suivre les stagiaires dans le cadre de leurs missions au sein des clubs
  - Accompagner les éducateurs dans le perfectionnement de l'entraînement/enseignement du rugby

Autant que possible, il a été privilégié de ne pas mettre de séquence de formation en parallèle d'actions EDR et/ou matchs jeunes

- **Organisation pour 2026-2027 :**
  - **BF BABY RUGBY** : 1 séminaire régional de 2 jours pour les BC2 et BC3; 1 journée en présentiel pour le BC1
  - **BF DÉCOUVERTE-INITIATION & DEVELOPPEMENT + Accréditation accompagnateur M8-M10-M12-M14 (UF1)**:
    - ❑ UF 1 : 2 journées en présentiel + déploiement local encadré par le CTC
    - ❑ UF2 : 2 journées en présentiel + déploiement local encadré par le CTC
    - ❑ UF 3 : 3 journées en présentiel
  - **BF PERFECTIONNEMENT & OPTIMISATION** :
    - ❑ UF 1 et UF2 : 2 journées en présentiel + 4h de formation décentralisée dans le club
    - ❑ UF 3 sur 2 sites : 3 journées en présentiel
      - ➢ **CAEN** => Bassins #1 et #2.
      - ➢ **ROUEN** => Bassins #3, #4 et #5.
  - **BF RUGBY à 5 loisirs, bien-être niv. 1 et CF RUGBY à 7 niv 1**: 1 séminaire à l'échelle régionale (2 journées) et 1 formation, décentralisée en club animée par les CTC (1 X 3H30)

FORMULE EN STAGE BLOQUE = 3x2jours de séminaire pour chaque UF

ARCHITECTURE DE LA FORMATION FÉDÉRALE :

L'école de rugby

J'encadre les moins 6 ans et à partir de 3 ans révolus

M6

Brevet fédéral **BABY RUGBY**

3 blocs de compétences (BC) en fonction des brevets fédéraux et/ou diplômes possédés.

Je suis sollicité pour accompagner les éducateurs des moins de **8 ans** ou moins de **10 ans** et je souhaiterais m'investir temporairement (3 années)

M8 M10

Je participe à l'UF1 (20H) : **Accréditation d'accompagnateur** en moins de 8 et 10 ans du brevet fédéral Découverte-Initiation

J'encadre les moins de 8 ans ou moins de 10 ans

M8 M10

Brevet fédéral **DECOUVERTE-INITIATION**

UF1 et UF2 (tronc commun de 40H)

UF3 (spécifique 20H)

J'encadre les moins de 12 ans ou moins de 14 ans garçons et 15 ans filles

M12 M14

Brevet fédéral **DEVELOPPEMENT**

UF1 et UF2 (tronc commun de 40H)

UF3 (spécifique 20H)

Compétition

J'encadre les moins de 16 ans ou moins de 18-19 ans

M16 M19

Brevet fédéral **PERFECTIONNEMENT**

UF1 et UF2 (tronc commun de 40H)

UF3 (spécifique 20H)

J'encadre les **plus de 18 ans**

+18

Brevet fédéral **OPTIMISATION**

UF1 et UF2 (tronc commun de 40H)

UF3 (spécifique 20H)

Rugby à 5

Loisirs Bien-être niv.1

J'encadre une pratique de **rugby à 5** à l'ensemble des pratiquant·e·s du club et/ou d'une population ciblée en prévention primaire (toute personne sédentaire, jeune ou âgée, n'ayant aucune pathologie déclarée).

R 5

Brevet fédéral **RUGBY à 5 LBE niv. 1**

Formation spécifique de 20H (1 séminaire de 1 journée ½ et 2 formations décentralisées en club 2 X 3H30)

INSCRIPTION => CLIQUEZ ICI

120€ OU 160€/UF (EN FONCTION DE LA FORMULE CHOISIE) PONCTIONNÉS AUX CLUBS

L'école de rugby

Brevet fédéral BABY RUGBY

M6

30H

40€ à 60€ par module

180€ avec nuitée

Accréditation d'accompagnateur en DECOUVERTE-INITIATION

M8 M10

20H

120€

Brevet fédéral DECOUVERTE-INITIATION

M8 M10

60H

360€

Stage bloqué

480€

Brevet fédéral DEVELOPPEMENT

M12 M14

60H

360€

Stage bloqué

480€

Compétition

Brevet fédéral PERFECTIONNEMENT

M16 M19

60H

360€

Stage bloqué

480€

Brevet fédéral OPTIMISATION

+18

60H

360€

Stage bloqué

480€

Rugby à 5 Loisirs Bien-être niv.1

Brevet fédéral RUGBY à 5 LBE niv. 1

R 5

20H

140€ Ou 160€ si nuitée

Le coût d'1 unité de formation (UF), certifications comprises, est de 120€ et de 160€ pour le stage bloqué.

Les prérequis à l'entrée en formation :

- **Être licencié·e à la Fédération Française de Rugby.**
- **Être âgé·e de 16 ans minimum.** *(il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du brevet fédéral)*
- **Encadrer en club la catégorie concernée par le brevet fédéral suivi. La vérification se fait par une attestation signée du Président du club.**
- **Être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent,** ou à minima, présenter en entrée en formation une attestation indiquant que le·la stagiaire suivra cette formation **avant la participation à l'UF3.**
- **En attendant l'obtention du PSC1, le·la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/**

DATES IMPORTANTES DU LANCEMENT DES BREVETS FÉDÉRAUX 2026/2027 :

26 septembre 2026
Début des **BF** :
- **Accréditation accompagnateur**
- **Initiation-Découverte**
- **Développement**

3 octobre 2026
Début des **BF** :
- **Perfectionnement**
- **Optimisation**

En fonction des inscriptions par bassin
Début du brevet fédéral **Baby - Rugby**

31 octobre et 1 novembre 2026 :
Séminaire du **BF Rugby à 5 LBE niv. 1**

21 et 22 novembre 2026 :
Séminaire du **BF BABY Rugby**

Inscriptions

Formations des brevets fédéraux

Suite et suivi des BF…

Positionnement en club par les CTC

13 juillet 2026
Ouverture des inscriptions

CLIQUEZ ICI

16 septembre 2026
Fermetures des inscriptions

20 et 21 octobre 2026
Début des **STAGES BLOQUÉS**

SE RENSEIGNER AUPRÈS DES FORMATEURS PERMANENTS :

FFR LIGUE RÉGIONALE NORMANDIE

Les conseillers techniques de clubs (CTC) :

- **Bassin Littoral Ouest - Philippe Lebas** - CTC

06 30 02 65 47 – philippe.lebas@normandie-rugby.com

- **Bassin Sud Normandie - Antonin Blaque** - CTC

07 85 91 85 75 – antonin.blaque@normandie-rugby.com

- **Bassin Portes de Normandie – Yann Simon** - CTC

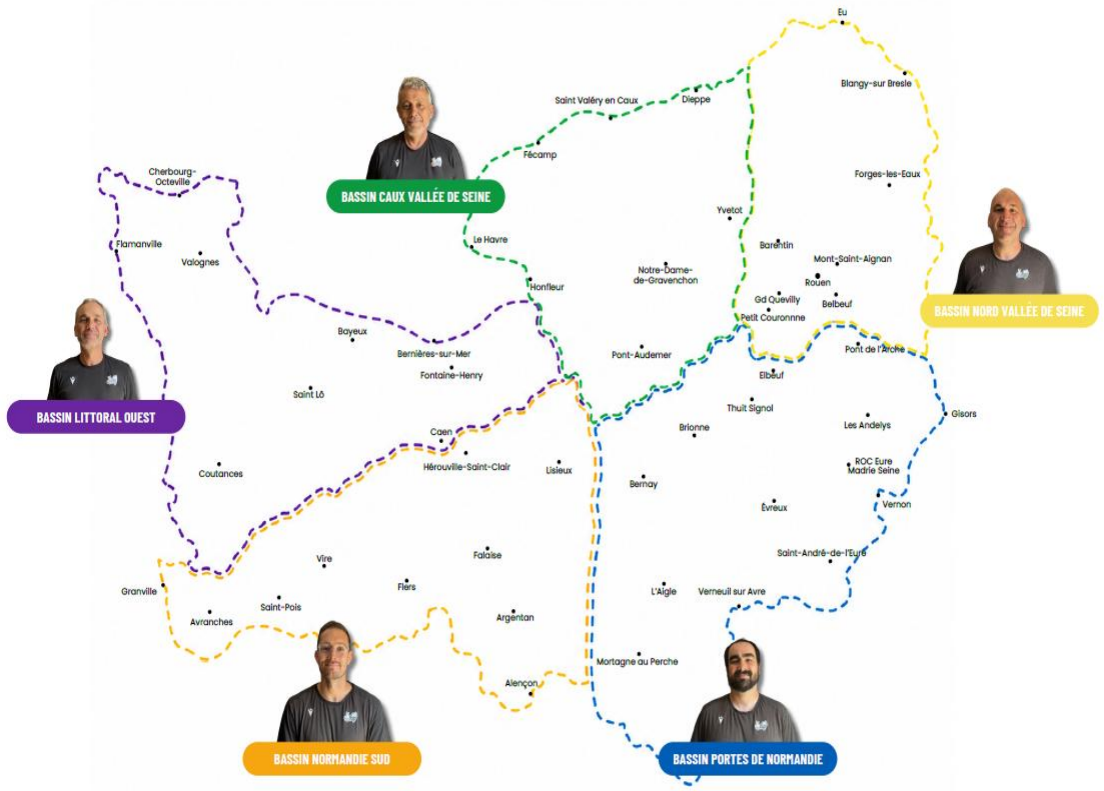
06 08 51 92 78 – yann.simon@normandie-rugby.com

- **Bassin Caux Vallée de Seine - Olivier Voisin** - CTC

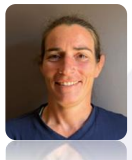
07 85 82 15 40 – olivier.voisin@normandie-rugby.com

- **Bassin Nord Vallée de Seine - Eduardo (Edu) Padro Palermo** - CTC

06 08 45 37 52 – eduardo.padropalermo@normandie-rugby.com



La conseillère technique de ligue Normandie (CTL) – Agent DRAJES Normandie :
Amandine Vaupré – 07 88 12 95 81 – amandine.vaupre@ffr.fr



L'appui administratif de la Ligue de Normandie :
Aurélie Boulangé – 02 35 64 37 31 – 2009J@ffr.fr



01.1

L'Accréditation accompagnateur en DECOUVERTE-INITIATION

=> UF1 seulement (20H)

01.2

DECOUVERTE-INITIATION & DEVELOPPEMENT

=> Formule les SAMEDIS

01.3

DECOUVERTE-INITIATION & DEVELOPPEMENT

=> Formule stage bloqué 3X2 jours vacances scolaires

02.

PERFECTIONNEMENT & OPTIMISATION

03.

BABY RUGBY

04.

RUGBY à 5 Loisir Bien-être niveau 1

05.

La validation des acquis de l'expérience fédérale

=> VAEF

06.

Réactiver son BREVET FEDERAL

01.1

L'ACCRÉDITATION ACCOMPAGNATEUR EN DÉCOUVERTE-INITIATION ET DÉVELOPPEMENT (M8 – M10 - M12 - M14)



Accréditation accompagnateur en Découverte-Initiation et Développement (M8 – M14) :

UF 1 : Formule en PROXIMITÉ

2 séquences de formation en présentiel + 1 séquence de formation décentralisée en club

UF1.1 : 26 septembre 2026
UF1.2 : 7 novembre 2026

+

Formation décentralisée (3h30)

120€

OU

UF 1 : Formule en stage bloqué

Stage de 2 jours

Mardi 20 octobre 2026

Mercredi 21 octobre 2026

160€

01.2

- DÉCOUVERTE-INITIATION (M8-M10)
- DÉVELOPPEMENT (M12-M14-F15)



Brevets fédéraux Découverte-Initiation et Développement

UF 1

1 positionnement - 2 séquences en centre de formation et 1 en club

- UF1.1 : 26/09
- UF1.2 : 7/11
- Formations décentralisées (3h30)

UF 2

2 séquences en centre de formation et 1 en club

- UF2.1 : 12/12
- UF2.2 : 06/02
- Formations décentralisées (3h30)

UF 3 Découverte-Initiation

3 séquences en centre de formation

- UF3.1 : 13/03
- UF3.2 : 10/04
- UF3.3 : 05/06

UF 3 Développement

3 séquences en centre de formation

- UF3.1 : 13/03
- UF3.2 : 10/04
- UF3.3 : 05/06

360€

01.3 STAGE BLOQUÉ

- DÉCOUVERTE-INITIATION (M8-M10)
- DÉVELOPPEMENT (M12-M14)



Stage bloqué des brevets fédéraux : Découverte-Initiation et Développement

UF 1

Mardi 20 octobre 2026

Mercredi 21 octobre 2026

UF 2

Mardi 23 février 2027

Mercredi 24 février 2027

UF 3

Mardi 20 avril 2027

Mercredi 21 avril 2027



480€

ALTERNANCE EN CLUB ET ACCOMPAGNEMENT CTC EN BESOIN

02.

- PERFECTIONNEMENT (M16-M19)
- OPTIMISATION (+18)



Brevets fédéraux PERFECTIONNEMENT et OPTIMISATION (édu)

UF 1 :

1 positionnement - 2 séquences en centre de formation et 1 en club

- UF1.1 : 3/10
- UF1.2 : 17/10
- UF1.3 Formation décentralisée (3H30) en club

UF 2:

2 séquences en centre de formation et 1 en club

- UF2.1 : 21/11
- UF2.2 : 16/01
- UF2.3 Formation décentralisée (3H30) en club

UF 3:

3 séquences en centre de formation

- UF3.1 : 13/02
- UF3.2 : 20/03
- UF3.3 : 17/04

360€

02.1 STAGE BLOQUÉ

- PERFECTIONNEMENT (M16-M19)
- OPTIMISATION (+18)



Stage bloqué des brevets fédéraux : Perfectionnement et Optimisation

UF 1

Mardi 20 octobre 2026

Mercredi 21 octobre 2026

UF 2

Mardi 23 février 2027

Mercredi 24 février 2027

UF 3

Mardi 20 avril 2027

Mercredi 21 avril 2027



480€

ALTERNANCE EN CLUB ET ACCOMPAGNEMENT CTC EN BESOIN

03.

BABY RUGBY



Le Brevet fédéral « baby rugby »



ÉDUCATEUR - TRICE
diplômé-e EDR



ÉDUCATEUR - TRICE
Non diplômé-e



DIPLÔMÉ-E « PETITE ENFANCE ».

FORMATION
BLOC DE COMPETENCES 1 (BC1)
« PETITE ENFANCE »
10 h en présentiel + visite en club

FORMATION
BLOC DE COMPETENCES 3 (BC3)
« DEMARCHE PEDAGOGIQUE - CLIMAT D'APPRENTISSAGE »
12 h (10h présentiel + 1 visite en club)

FORMATION
BLOC DE COMPETENCES 2 (BC2)
« PREMIERS PAS EN RUGBY »
8 h (8h présentiel + 1 visite en plateau M6)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY

BREVET FÉDÉRAL BABY RUGBY

Ligue Régionale ayant délivré la certification :
XXXXXXXX

Le jury régional du Brevet Fédéral, en date du xxxxxx atteste que

Monsieur XXXX xxxx

Né(e) le xxxxxxxxxx

- a satisfait aux épreuves de certification,
- est titulaire du Brevet Fédéral « Développement »,
à compter du xxxxxxx

Fait pour valoir ce que de droit
À xxxxxxxxx, le xxxxxxxxxx
Signature du Président de la FFR

N° du diplôme : xxxxxxxxxxxxxxxx

xxxxx XXXXXXXXX

Alternance en club sur la saison

Individualisation des parcours de formation :

« Profils » des personnes entrant en formation	Bloc de compétences 1	Bloc de compétences 2	Bloc de compétences 3
Aucune formation à la date d'entrée.	A VALIDER	A VALIDER	A VALIDER
BF DECOUVERTE-INITIATION	A VALIDER	ACQUIS PAR ÉQUIVALENCE	ACQUIS PAR ÉQUIVALENCE
Accréditation d'Accompagnateur en moins de 6 à 10 ans	A VALIDER	A VALIDER	ACQUIS PAR ÉQUIVALENCE
DEJEPS Rugby ou CQP Moniteur de Rugby	A VALIDER	ACQUIS PAR ÉQUIVALENCE	ACQUIS PAR ÉQUIVALENCE
BF (DEVE – PERF – OPTI), CQP Technicien de Rugby, Licence – Master STAPS MEEF	A VALIDER	A VALIDER	ACQUIS PAR ÉQUIVALENCE
Diplôme et/ou certification et/ou concours lié à l'encadrement de la petite enfance* + BPJEPS APT + BEES 1°	ACQUIS PAR ÉQUIVALENCE	A VALIDER	ACQUIS PAR ÉQUIVALENCE

Je suis titulaire du **BPJEPS ASC Rugby ou Rugby**

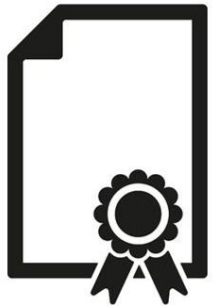
J'obtiens **l'équivalence du BF « Baby Rugby »** et je dois en faire la demande auprès du conseiller technique de club (CTC) du bassin.

Des cas concrets :

Je n'ai à l'heure actuelle aucune formation	Je dois suivre le **BC1**, le **BC2** et le **BC3** suivis **du processus de certification en club et au plateau M6**
Je suis titulaire du **BF INITIATION et pour pouvoir ainsi encadrer des enfants nés après le 30/06/2018**	je dois suivre le **BC1**, suivi d'**une visite certificative** en club.
Je suis titulaire du **DEJEPS Rugby ou du CQP Moniteur de Rugby**	je dois suivre le **BC1**, suivi d'**une visite formative** en club.
Je suis titulaire de **l'Accréditation d'Accompagnateur en Moins de 6 à 10 ans**	Je dois suivre le **BC1** et le **BC2**, suivis par la **visite certificative en club** prévue dans le **BC1** et qui servira à certifier ces 2 BC.
Je suis titulaire d'un **autre BF (DEVE – PERF – OPTI) ou du CQP Technicien de Rugby**	Je dois suivre le **BC1** et le **BC2**, suivis par **une visite certificative en club.**
Je suis titulaire **d'un diplôme et/ou d'une certification et/ou d'un concours lié à l'encadrement de la petite enfance* + BPJEPS APT, BEES 1° APT**	Je dois suivre le **BC2**, suivi par une **visite certificative lors d'un plateau** « premiers pas en école de rugby »
Je suis titulaire du **BPJEPS ASC Rugby ou Rugby**	J'obtiens **l'équivalence du BF « Baby Rugby »** et je dois en faire la demande auprès du conseiller technique de club (CTC) du bassin.

Le diplôme et/ou la certification et/ou le concours lié à l'encadrement de la petite enfance*

- ***Enseignants en maternelle et/ou en écoles primaires**
- **Titulaires d'un diplôme permettant de travailler dans l'encadrement de la petite enfance :**
  - Le CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance (CAP AEPE)
  - Le Diplôme d'État d'auxiliaire de puériculture (DEAP)
  - Le concours ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des Écoles Maternelles)
  - Le Diplôme d'État d'Éducateur de Jeunes Enfants (DEEJE)
  - Le DEP (Diplôme d'État de Puériculture)
  - Le Diplôme d'État de Psychomotricien
  - Le Diplôme d'État de Psychomotricien
  - Le BAFA avec approfondissement « animer la petite enfance »
  - Le BAFD
  - Le BPJEPS APT (activités physiques pour tous), BEES 1° APT



Informations importantes :



Pour le brevet fédéral DECOUVERTE-INITIATION : à partir de la saison 2020-2021, il ne concerne plus que l'encadrement des **moins de 8 ans et moins de 10 ans.**



Le·la titulaire du brevet fédéral « Baby-Rugby » obtient **l'équivalence de l'UF1 et UF2** du BF **« Découverte-Initiation » et** du BF **« Développement ».**

Dates et coût de la formation :

BC 1 :

la connaissance et la prise en compte pédagogique de la petite enfance

À discrétion du formateur de bassin en fonction des inscrits de 8 heures et lecture de la documentation en distanciel de 2 heures

1 visite en club certificative

40€

BC 2:

Les premiers pas en école de rugby

Samedi 21 novembre 2026

=> 8 heures

1 visite certificative dans le cadre d'un plateau M6

40€

BC 3:

La démarche globale d'éducation - enseignement

Dimanche 22 novembre 2026 => 7 heures

+ Formation décentralisée en club avec votre collectif M6 => 3 heures

60€

140 €

TOTAL pour le séminaire avec nuitée

04.

RUGBY À 5 « LOISIR, BIEN-ÊTRE », NIVEAU 1



Objectifs :

La ligue régionale de Normandie ouvre une session de formation du **brevet fédéral Rugby à 5 Niveau 1 « Loisirs, Bien Être »** afin de **développer et encadrer**, au sein de vos clubs, une pratique de rugby à 5 **sécurisée et adaptée** à la l'ensemble des pratiquant·e·s et d'une population ciblée en prévention primaire (toute personne sédentaire, jeune ou âgée, n'ayant aucune pathologie déclarée).

Public cible :

Les personnes exerçant bénévolement ou professionnellement dans l'encadrement sportif d'un club de rugby.

La formation aura lieu le **31 octobre et 1 novembre 2026**

Coût : **140 € ou 160€** si nuitée

Le Brevet fédéral Rugby à 5 « loisirs, bien-être » (LBE)



ÉDUCATEUR - TRICE diplômé-e



ÉDUCATEUR - TRICE Non diplômé-e



ETUDIANT diplômé A.P.A.

BF rugby à 5 niveau 1 « LBE » attribué par équivalence des titulaires des brevets fédéraux « Découverte Initiation », « Développement », « Perfectionnement » ou « Optimisation », du certificat fédéral Rugby à 5, CQP et diplômes d'Etat rugby.

FORMATION à suivre du BF rugby à 5 niveau 1 « LBE ». Le contenu : connaissance et mise en œuvre de la démarche pédagogique du rugby 5. 20 H et 1 certification lors d'une séance de rugby 5



Alternance en club sur la saison

Les prérequis à l'entrée en formation :

- **Être licencié·e à la Fédération Française de Rugby.**
- **Être âgé·e de 16 ans minimum.** *(il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du brevet fédéral)*
- **Encadrer effectivement une activité « loisir, bien-être » de rugby à 5. La vérification se fait par attestation signée du président du club.**
- **Etre titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent,** ou à minima, présenter en entrée en formation une attestation indiquant que le·la stagiaire suivra cette formation.
- **En attendant l'obtention du PSC1, le·la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/**

Les prérogatives du diplôme :

Le·la titulaire de ce livret de formation, tout comme le·la titulaire du Brevet Fédéral « Rugby à 5 - Niveau 1 – Loisirs – Bien-Être » **peut encadrer, à titre bénévole**, les activités de rugby à 5, pour tous les publics **n'ayant pas de pathologie déclarée** (prévention primaire).

Lieux de la formation :

Le séminaire de 2 journées avec nuitée (13H) aura lieu sur le site … (à déterminer).

Les 2 séquences de formation décentralisées (2 X 3H30) auront lieu dans les clubs et seront mutualisées avec les stagiaires du même bassin voir interbassin.

Architecture : 1 séminaire de 2 jours et 1 formation décentralisée

1 séminaire du 31 Octobre et 1 novembre 2026

1 formation décentralisée

Contenus de la formation :

- Identifier les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être
- Concevoir et animer des séances de Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être » et maitriser les règles du jeu
- Entretenir la motivation des joueurs·e·s en concevant des séances de Rugby à 5 centrées sur le plaisir et le jeu
- Evaluer les joueurs et joueuses de Rugby à 5 « Loisir, Bien-Être
- Participer à la conception et mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique du Rugby à 5 « Loisir, Bien-Etre»
- **Evaluation certicative lors d'une séance de rugby à 5 avec un public « Loisir – Bien-Être »**

05.

CERTIFICAT FEDERAL RUGBY À 7, NIVEAU 1



Certificat fédéral de Rugby à 7 - Niveau 1

CE CERTIFICAT FÉDÉRAL S'ADRESSE À TOUS LES ENTRAÎNEUR·E-S DES COLLECTIFS M16, M19, F-18 ET +18 ANS TITULAIRES à MINIMA D'UN BREVET FÉDÉRAL « PERF » ou « OPTI » ou BPJEPS, BEES, DEJEPS, DESJEPS.

160€

18h lors d'un stage de 2 jours les 20 et 21 Octobre 2026 + 2h de travail à distance. Les frais pédagogiques comprennent les repas et la nuité



Objectifs

- FAIRE ÉMERGER LES PRINCIPES OFFENSIFS ET DÉFENSIFS EN RUGBY à 7
- IDENTIFIER LES CARACTÉRISTIQUES DE SON ÉQUIPE ET LES PROFILS DES JOUEURS
- CONCEVOIR ET METTRE EN OEUVRE DES SITUATIONS DE RÉFÉRENCE PERMETTANT DE MOBILISER LES RESSOURCES DES JOUEURS EN RUGBY à 7
- MAÎTRISER LES COMPORTEMENTS ATTENDUS ET CRITÈRES D'EFFICACITÉ EN RUGBY à 7
- PREPARER A LA COMPETITION ET A LA RÉALISATION D'UNE PERFORMANCE.



Contenus

- LES PRINCIPES OFFENSIFS ET DÉFENSIFS EN RUGBY à 7
- LES PHASES DE FIXATION et LA CELLULE DE VIE DU BALLON
- LES PHASES STATIQUES ET L'ORGANISATION OFF/DEF
- LE DEVELOPPEMENT DES CAPACITES DES JOUEURS À ENCHAÎNER LES TÂCHES SPÉCIFIQUES EN R7
- LE MANAGEMENT D'UNE ÉQUIPE DE R7 EN COMPÉTITION (échauffement, gestion des mi-temps, de la compétition...)

Méthodes

ANALYSES VIDÉO DU RUGBY à 7, ETUDE DE CAS, MISE EN SITUATION SUR LE TERRAIN, APPORTS PRATIQUES / THÉORIQUES & MISE À DISPOSITION DE DOCUMENTS SUR UNE PLATEFORME DÉDIÉE.

06.

LA VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE FÉDÉRALE : VAEF



VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE FÉDÉRALE

LES FONDAMENTAUX DE LA VAEF :

- ❑ **Préalable** : la VAEF est ouverte à toutes et tous.
- ❑ **Quels brevets fédéraux** : TOUS sont éligibles à la VAEF.
- ❑ **IMPORTANT 1** : la VAEF **n'ouvre pas de droits** à la qualité ECF donc ne couvre pas les obligations règlementaires des clubs sur les collectifs engagés en compétition ou à l'école de rugby.
- ❑ **IMPORTANT 2** : la VAEF est un projet individuel du demandeur que la ligue ne peut pas accompagner dans la constitution du dossier.
- ❑ **Prérequis** : identique à tout éducateur ECF (PSC1 inclus).
- ❑ **Procédure** : s'inscrire via le lien d'inscription à la formation fédérale. L'inscription comprend l'instruction de la recevabilité et l'étude du dossier ainsi que la visite d'évaluation en situation d'entraînement.

Coût : 50 €

RECEVABILITÉ D'UNE DEMANDE DE VAEF :

- ❑ Justifier de 300H ou 3 saisons sur les 5 dernières années en lien avec le Brevet Fédéral visé.
- ❑ L'éducateur peut demander 1 ou plusieurs UF validables indépendamment les unes des autres.
- ❑ Justifier de son activité par une attestation du Président du club ou personnes éligibles (cf. dossier de VAEF)
- ❑ Décrire plusieurs situations d'entraînement (4 au minimum dont une centrée sur la connaissance de la règle) ou joindre des vidéos exploitables de situations d'entraînement qu'il a animées ET une activité de gestion d'une équipe en compétition (tournois ou matchs).
- ❑ Mettre en évidence les aspects qualitatifs de son expérience et démontrer les compétences mises en œuvre dans sa pratique actuelle (cf. page 3 du dossier de VAEF)

07.

RÉACTIVER SON BREVET FÉDÉRAL



Modalités de la réactivation :

Je suis **titulaire** d'un brevet fédéral : date de validité **< 30/06/2024.**

Je suis **titulaire** d'un brevet fédéral : date de validité **< 30/06/2023.**

Je contacte le **CTC de mon bassin** pour définir les modalités de réactivation en adéquation avec mon parcours d'éducateur – entraîneur.

Dispositif permettant de **repousser de 5 années la date de validité du brevet fédéral concerné** :

1. Une **visite formative** lors d'une séance d'entraînement par un formateur habilité suivi d'un entretien d'explicitation et d'analyse de pratique => **CONTACTER le CTC**

1. La validation d'**un questionnaire en ligne** permettant de mettre à jour ces connaissances sur les règles du jeu, la sécurité, l'éthique et la règlementation.

Report de **5 années de validité à partir de la date** de la visite formative et de la validation des réponses au questionnaire en ligne (la même saison).

Je bénéficie d'un **positionnement** pour élaborer **mon parcours individualisé de formation.**

La participation à une séquence de formation fédérale n'est pas éligible à la réactivation.

La procédure : cas concrets



Je n'ai pas encore bénéficié d'une visite formative.

La ligue régionale de Normandie ne peut pas valider la demande d'affiliation en qualité d'éducateur. Le club peut demander une affiliation « **dirigeant** » (DAT) ayant *accès au terrain* en compétition *(cf. diapo suivante).*



J'ai bénéficié d'une visite formative **mais** je n'ai pas encore validé le questionnaire en ligne.

La ligue régionale de Normandie validera pour la saison en cours une affiliation en qualité **d'éducateur en cours de formation** (ECF) = *les prérogatives du diplôme sont identiques.*



J'ai bénéficié d'une visite formative et j'ai validé le questionnaire en ligne.

Le report de 5 années de validité sera fait à partir de la date de visite et de validation des réponses au questionnaire en ligne (la même saison).

Pour un éducateur dont le BF a été **validé** en 2019 (valide jusqu'en 2024) et qui bénéficie de cette visite en octobre 2023 en validant le questionnaire la même saison.

La validité de son BF sera reportée au 30/07/2028 (+ 5 saisons sportives).

Questionnaires de réactivation des brevets fédéraux :

Chaque questionnaire est une mise à jour des connaissances sur les règles du jeu, la sécurité, l'éthique et la règlementation.

***Merci de cliquer* sur le questionnaire en relation avec le brevet fédéral à réactiver :**

QUESTIONNAIRE DISPONIBLE



Il faut avoir la moyenne pour valider le questionnaire

La validation de celui-ci couplée à la visite formative avec son collectif reporteront de 5 années la validité des brevets fédéraux concernés.

Rappel règlementaire : article 351-1 des règlements généraux de la FFR

Secteur amateur masculin

FONCTIONS OCCUPEES	ASSOCIATIONS SUPPORTS DES DES CLUBS PRO	NATIONALE NATIONALE 2 FEDERALE 1	FEDERALE 2 FEDERALE 3	REGIONALES
Entraîneur équipe 1	/	D.E.J.E.P.S. *EDU, FEC ou ECF (1)*	B.F.E., BFOPTI ou CQPTECH *EDU ou ECF (1)*	
Préparateur physique équipe 1	/	A partir de la saison 2023/2024 (uniquement en Nationale) CC P. PHYS *FPP ou FPPC*	/	
Entraîneur équipe 2 (réserve)	/	B.F.E, BFOPTI ou CQPTECH *EDU ou ECF (1)*		
Responsable sportif de Centre d'entrainement labellisé F.F.R.	/	D.E.J.E.P.S. *EDU ou ECF (1)*		
Directeur sportif	/	D.E.J.E.P.S. *EDU ou ECF(1)*	D.E.J.E.P.S. ou CQPTECH *EDU ou ECF(1)*	
Entraîneur moins de 22 ans	D.E.J.E.P.S. *EDU ou ECF (1)*	/	/	
Entraîneur moins de 18 ans « Elite Crabos »	D.E.J.E.P.S. *EDU ou ECF(1)*	D.E.J.E.P.S. *EDU ou ECF (1)*		
Entraîneur moins de 19 ans/moins de 18 ans « autres »	/	B.F.E., BFPERF ou CQPTECH *EDU ou ECF (1)*		
Entraîneur moins de 16 ans	D.E.J.E.P.S. *EDU ou ECF (1)*	B.F.E., B.F.E.J., BFPERF ou CQPTECH ou BPJEPS RUGBY *EDU ou ECF (1)*		
Educateur moins de 14 ans	B.P.J.E.P.S ASC, B.P.J.E.P.S. RUGBY, B.F.E.J, BFDEVE, BFPERF, CQPTECH ou CQPMONI *EDU ou ECF (1)*			
Responsable technique Ecole de Rugby	B.P.J.E.P.S. ASC, B.P.J.E.P.S. RUGBY, B.F.E.R, BFINIT, BFDEVE ou CQPMONI *EDU ou ECF (1)*			
Educateur moins de 12 ans	B.P.J.E.P.S. ASC, B.P.J.E.P.S. RUGBY, B.F.E.R., BFDEVE ou CQPMONI *EDU ou ECF (1)*			
Educateur de Rugby « moins de 8 ou 10 ans »	B.P.J.E.P.S. ASC, B.P.J.E.P.S. RUGBY, B.F.E.R., BFINIT, CQPMONI, ou ACCOMP (SOUS LA RESPONSABILITE D'UN EDUCATEUR TITULAIRE DE L'UNE DES FORMATIONS CI-DESSUS) *EDU ou ECF (1)*			
Educateur de Rugby « moins de 6 ans »	BFBABRUG (UNIQUEMENT EN « MOINS DE 6 ANS ») *EDU ou ECF (1)*			

Secteur amateur féminin

FONCTIONS OCCUPEES	1ère DIVISION ELITE 1 ET 2 Coupe de France féminine à XV	FEDERALE FEMININE	MOINS DE 18 ANS
Entraîneur	D.E.J.E.P.S. *EDU ou ECF (1)*	B.F.E., BFOPTI ou CQPTECH *EDU ou ECF (1)*	B.F.E.J., BFPERF ou CQPTECH *EDU ou ECF (1)*

Pratique loisir

PRATIQUES « LOISIR »	
FORMES DE PRATIQUE	**DIPLOME REQUIS POUR L'ENCADREMENT**
AVEC PLAQUAGE ADAPTE (RUGBY A XV, A X ET A 7)	B.P.J.E.P.S. RUGBY, BFE, BFOPTI, BF EJ, BFPERF, CQPTECH *EDU ou ECF (1)*
SANS PLAQUAGE (RUGBY A 5)	BF R5 N1 LBE BF R5 N2 SANTE *EDU ou ECF (1)*

Le « **dirigeant ayant accès terrain** » (**DAT**) **n'est pas** un éducateur – entraîneur ayant les prérogatives pour animer des situations pédagogiques. Il tient le rôle de **« l'adjoint-terrain » (=brassard jaune)** défini à la règle 6.A. figurant dans les règles du jeu et notamment l'autorisation de pénétrer sur l'aire de jeu :

- Lors de l'arrêt de jeu sur blessure ou d'une tentative de but après essai pour y amener de l'eau;
- Lors d'une tentative de but pour y amener le « tee » ou du sable au botteur exclusivement.

FFR

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE

6 rue du stade - Le Thuit-Signol
27370 LE THUIT DE L'OISON
Tél. 02 35 64 37 31 - Fax. 02 35 64 16 94
e-mail : 2009J@ffr.fr Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr