	Formation Paramédicale	Session 1 / saison 2025-26 / Le 10 janvier 2026

Dates / Horaires	Lieu de formation	Formateurs	Bloc de compétences
Le 10/01/26 De 09h à 17h	Stade Mermoz / Rouen 21 rue de la motte	Celine Dumay / Jeff Mouton	Paramedicale / bloc 1

Objectifs:
•Maitriser la procédure à suivre lors d'un carton bleu
•Mettre en place le PRDJ

Ce que vous allez aborder:
Présentiel :
PH1: Présentation de la commotion / échange Infirmière / joueur (ses) commotionnées
PH2: Etude de la documentation mise à disposition
PH3: PRDJ et sa mise en oeuvre.

👉 **L' accueil de cette journée se fera en salle de réunion au dessus du bloc algéco en bas du terrain**

La programmation de la Journée du 10 janvier 2026:

Horaires	Thématiques abordées	Intervenant(s)
09H-10H	Accueil des stagiaires / présentation de la journée	Jeff Mouton / Celine Dumay
10H	Témoignage	C.D
11H	C'est quoi la commotion?	Celine Dumay
12H	Repas (pris en charge Ligue)	Le régal
13H30	La documentation de référence - le PRDJ	Celine Dumay / Jeff Mouton
15H	Etude de cas concret et mise en oeuvre du protocole	Celine Dumay / Jeff Mouton
17H	Fin de journée	

Jean-François Mouton
directeur de la formation
Ligue de rugby de Normandie