IREF
INSTITUT RÉGIONAL EMPLOI FORMATION
LIGUE NORMANDIE DE RUGBY

CATALOGUE DES FORMATIONS

FORMATIONS INITIALES, FORMATIONS CONTINUES



Ligue de Normandie
de Rugby
6 rue du stade
27370 LE THUIT DE L'OISON
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

FFR LIGUE RÉGIONALE NORMANDIE

ORGANISME DE FORMATION

La Ligue de Normandie de Rugby propose des formations dédiées au développement des compétences des éducateurs, salariés, dirigeants et bénévoles, pour accompagner la structuration et la performance des clubs sur tout le territoire.

N° 28270271427

Siège social et centre de formation :

6 Rue Du Stade,
27370 Le Thuit-signol



Sandrine ROMAGNÉ
Présidente de l'OF



Amandine VAUPRÉ
Coordinatrice formations



Jean-François MOUTON
Directeur des formations



Delphine BUNEL
Référente handicap
Référente mobilité nationale et internationale



Aurélie BOULANGÉ
Service administratif
Comptabilité

FORMATEURS



Jean-François MOUTON
Formateur Régional
DIRECTEUR DES FORMATIONS



Cyrille LLOZA
Coordinateur Régional
CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV



Eduardo PADRO PALERMO
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY - BF DECOUVERTE-INITIATION - BF DEVELOPPEMENT
BF PERFECTIONNEMENT -BF OPTIMISATION
CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV



Antonin BLAQUE
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY -
BF DECOUVERTE-INITIATION
BF DEVELOPPEMENT
BF PERFECTIONNEMENT
BF OPTIMISATION
CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV



Philippe LEBAS
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY
BF DECOUVERTE-INITIATION
- BF DEVELOPPEMENT
BF PERFECTIONNEMENT
BF OPTIMISATION
CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV



Olivier VOISIN
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY
BF DECOUVERTE-INITIATION
BF DEVELOPPEMENT
BF PERFECTIONNEMENT
BF OPTIMISATION
CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV



Delphine BUNEL
Formatrice Régionale
Elue LRNR
Cheffe d''entreprise
Réseaux sociaux
Outils numériques
Référente PSH



Grégoric BOULY
Formateur Régional
Elu LRNR
Certificat Entraîner la Mêlée
Formations BF
CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV



Alexis VAIRY
***F**ormateur Régional CQP, BPJEPS, Formations Fédérales*



Morvan LE BRUN
Formateur Régional, CQP, BPJEPS, Formations fédérales, Formation "jeu au pied"

FORMATEURS



Yann SIMON
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY
BF DECOUVERTE-INITIATION
BF DEVELOPPEMENT
BF PERFECTIONNEMENT
BF OPTIMISATION



Mickael CUSACK
Formateur Certificat "Entraîner la mêlée"



Lola TREGRET
CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV

EXPERTS/CERTIFICATEURS



Lara GOLMAN

Experte Webmarketing et Community Manager



Amandine VAUPRE
Violences Sexistes et Sexuelles
Coordinatrice des formations fédérales
Certificatrice CQP



Mickaël GUILLOT
Certificat “entraîner la mêlée”
Expert CQP
Formations BPJEPS



Clémence DEU
Experte *régionale CQP (bloc 2 et 3)*



Manon HENAULT
Experte régionale CQP (bloc 1, personnel adapté)



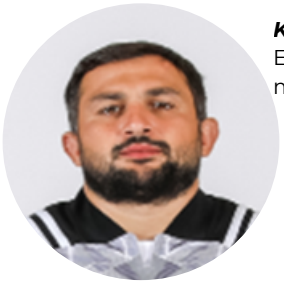
Delphine BUNEL
Formatrice Régionale
Elue LRNR
Cheffe d’’entreprise
Réseaux sociaux
Outils numériques
Experte référente PSH



Jérôme DUNAY
Expert / certificateur CQP



Romain SOLA
Expert / certificateur CQP



Karlen ASIESHVILI
Expert Certificat entraîner la mêlée



Victor LEMARCHAND
Certificateur CQP (épreuves EPMSP)

EXPERTS/CERTIFICATEURS



Pierre CHADEBECH
Certificateur *CQP (épreuves EPMSP)*



Victor ADAM
Certificateur *CQP*

IREF
INSTITUT RÉGIONAL EMPLOI FORMATION
LIGUE NORMANDIE DE RUGBY

CATALOGUE DES FORMATIONS

RUGBY : FORMATIONS CERTIFIANTES ET SPÉCIFIQUES



Ligue de Normandie
de Rugby
6 rue du stade
27370 LE THUIT DE L'OISON
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV

OBJECTIF GENERAL : prépare et conduit une démarche de perfectionnement en rugby à XV, accompagne son collectif lors des échéances compétitives et assure la sécurité des pratiquants.

LIEUX

A DEFINIR
Ligue de Normandie de Rugby
Stade Mermoz de Rouen
Stade Caennais Rugby Club
Maison des sports du Calvados

DUREE ET MODALITES

14 jours
107 h en centre de formation
Dont 43H en distanciel (synchrone/asynchrone)
120H en Structure d'accueil

VOLUME HORAIRE

270 h

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 20

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

1650 € (dont 50 € d'inscription)

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

PUBLIC VISE :

Licencié(e)s évoluant ou ayant évolué dans un club professionnel ou semi-professionnel, Licencié(e)s répondant aux prérequis, Licencié(e)s diplômé(e)s d'état

PREREQUIS :

- Avoir au minimum 18 ans
- Satisfaire aux exigences préalables et aux tests de sélection
- Être titulaire du PSC1 (ou équivalence)
- Justifier d'une expérience d'encadrement d'une équipe (Ecole de rugby, jeunes ou sénior)
- Attester d'une pratique minimum de trois saisons sportives au sein d'une équipede rugby à XV évoluant en compétition

OBJECTIFS :

- Planifier des entraînements au regard des caractéristiques des sportifs
- Transmettre une technicité en vue d'améliorer la performance individuelle et/ou collective
- Assurer le suivi des compétitions des personnes en charge de collectifs
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique en sécurité dans l'environnement concerné

CONTENUS PEDAGOGIQUES :

- Bloc de compétences 1 (BC1) : Préparation et animation de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV
- Bloc de compétences 2 (BC2) : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Bloc de compétences 3 (BC3) : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Des apports théoriques, des travaux en groupe restreint (3-4 stagiaires)
- Des entretiens individuels avec un accompagnateur individuel
- Des audits formatifs réalisés en club sur des situations réelles

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports digitalisés dynamiques
- Mise en situation pratique

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Observation de mises en situation pratique
- Questionnaire d'évaluation des compétences

COORDONNATEUR :

Cyrille LLOZA, DESJEPS rugby - Directeur Technique club de haut niveau, formateur régional

INTERVENANTS / EXPERTS:

- Alexis VAIRY, DESJEPS, Manager des Valkyries
- Morvan LE BRUN, DE JEPS, entraîneur des ¾ des Valkyries NRC
- Clémence DEU, Référente management Rouen NRC / Valkyries
- Manon HENAULT, Master, sport adapté
- Olivier VOISIN, Eduardo PADRO PALERMO, Antonin BLAQUE, Philippe LEBAS, Yann SIMON : CTC de la ligue de Normandie
- Victor LEMARCHAND et Pierre CHADEBCH, salarié du STADE CAENNAIS
- Grégoric BOULY : Élu LRNR, Entraineur des avant Rouen Normandie Rugby, formateur BF, DE
- Mickael GUILLOT

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

FORMATION : Entrainer la Mêlée

OBJECTIF GENERAL : Développer son aptitude à entrainer une situation spécifique de jeux.

LIEUX

A DEFINIR

Ligue de Normandie de Rugby
Stade Mermoz, Rouen
Stade Caennais RC

DUREE ET MODALITES

3 journées en présentiel (7h)

VOLUME HORAIRE

21h

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 20

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

640 €
Pris en charge par la ligue

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

PUBLIC VISE :

- Entraîneur, bénévole ou professionnel

PREREQUIS :

- Etre licencié à la FFR
- Etre titulaire à minima d'un Brevet Fédéral (BF Dev, Perf ou Opti)
- Être en situation d'entraînement dans un club

OBJECTIFS :

- Définir les objectifs prioritaires du développement des ressours du joueur et de la joueuse pour obtenir une mêlée efficace en sécurité
- Définir les objectifs prioritaires pour entraîner en toute sécurité les joueurs et les joueuses en mêlée
- Concevoir et mettre en œuvre des situations d'entraînement permettant d'atteindre ces objectifs

CONTENUS PEDAGOGIQUES :

- UC1 : Préparer les joueurs et joueuses aux actions de poussée individuelle
- UC2 : Entraîner en toute sécurité les joueurs et joueuses
- UC3 : la mêlée en sécurité - tactique et stratégie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports théoriques participatifs
- échanges d'expériences
- mises en pratique collectives et individuelles

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports digitalisés dynamiques
- Cellule SCRUM
- Outils KPUSH

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Observation de mises en situation pratique
- Questionnaire d'évaluation des compétences

INTERVENANTS / EXPERTS:

- Grégoric BOULY : Élu LRNR, Entraineur des avant Rouen Normandie Rugby, formateur BF, DE
- Mickael GUILLOT : CT Régional, DEJEPS, Formateur BF et BPJEPS
- Karlen ASIESHVILI : Ancien professionnel TOP 14, Entraîneur des avants professionnel du Rouen NRC, DEJEPS
- Jean-Francçois MOUTON : Directeur des formations

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

FORMATION : REPRESENTANTS DEPARTEMENTAUX DES EDR

LIEUX

3 séances
E-learning

DUREE ET MODALITES

3 semaines

VOLUME HORAIRE

24 heures de formation soit :
3h en distanciel synchrone
21h en distanciel asynchrone

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 10

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

700 €

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

OBJECTIF GENERAL :

- Apprendre la réglementation et les fonctions du Représentant Fédéral École de Rugby
- Utiliser le rapport

PUBLIC VISE :

- Entraîneur, bénévole ou professionnel

PREREQUIS :

- Etre licencié à la FFR

CONTENUS PEDAGOGIQUES :

- Mise à disposition de documents ressources de la FFR :

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Consultation et travail personnel à partir des documents ressources
- Synthèse du candidat
- questionnaire Représentant Départemental des EDR + Règlement
- étude de cas concret

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Support padlet, Wooclap
- Questionnaires
- cas concret
- Rapport du Représentant départemental des EDR

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Étude de cas concrets
- Étude des questionnaires

INTERVENANTS / EXPERTS :

- Jean-François MOUTON : Directeur des formations
- Amandine VAUPRÉ, CTL
- Représentant du corps arbitral

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

FORMATION PARAMEDICALE : COMMOTION CEREBRALE

LIEUX
A DEFINIR En fonction du lieu de résidence des stagiaires
DUREE ET MODALITES
1 journée
VOLUME HORAIRE
7 HEURES
NOMBRE DE PARTICIPANTS
Maximum 20
CONDITIONS D'INSCRIPTION
Fiche d'inscription
TARIFS
288 €
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31

PUBLIC VISE :

- Entraîneur, bénévole ou professionnel

PREREQUIS :

- Etre licencié à la FFR
- Titulaire du PSC

OBJECTIFS :

- Comprendre la commotion cérébrale
- Mettre en place le protocole de reprise du joueur
- Appliquer la conduite à tenir de la FFR en cas de carton bleu

CONTENUS PEDAGOGIQUES :

- présentation de la commotion
- échange médecin / infirmière / joueur (ses) commotionné(e)s sévères

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cas concrets

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Protocole de la FFR
- Médecins / infirmiers
- Témoignages

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Mise en œuvre du protocole

INTERVENANTS / EXPERTS :

- Céline DUMAY : infirmière, Présidente de la Commission Médicale
- Jean Leleu : joueur professionnel
- Témoignages
- 1 médecin

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

FORMATION PARAMEDICALE : MISE EN OEUVRE DES STRAPPING DE BASES

LIEUX

A DEFINIR

En fonction du lieu de résidence des stagiaires

DUREE ET MODALITES

1 journée

VOLUME HORAIRE

7 HEURES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 10

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

288 €

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

PUBLIC VISE :

- Entraîneur, bénévole ou professionnel

PREREQUIS :

- Etre licencié à la FFR
- Titulaire du PSC

OBJECTIFS :

- Comprendre les mécanismes des articulations et les effets d'un strapping
- Apprendre et mettre en place les strapping de base

CONTENUS PEDAGOGIQUES :

- présentation des articulations, des entorses et effets du strapping

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cas concrets
- Apprentissage

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Matériel paramédical pour poses les strappings
- SE DOTER D'UN ROULEAU DE STRAP DE 6CM ET DE DEUX ROULEAUX DE 3 CM

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Mise en situation pratique

INTERVENANTS / EXPERTS :

- Céline DUMAY : infirmière, Présidente de la Commission Médicale
- Jean Leleu : joueur professionnel
- Témoignages
- 1 médecin

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

IREF
INSTITUT RÉGIONAL EMPLOI FORMATION
LIGUE NORMANDIE DE RUGBY

CATALOGUE DES FORMATIONS

FORMATIONS NUMÉRIQUES



Ligue de Normandie
de Rugby
6 rue du stade
27370 LE THUIT DE L'OISON
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Communiquer à travers les réseaux sociaux

LIEUX

En fonction des inscriptions

DUREE ET MODALITES

7 heures en présentiel

VOLUME HORAIRE

7h

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 15

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

288€

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

OBJECTIF GENERAL : Mieux communiquer - conserver le lien avec les adhérents.

PUBLIC VISE

Dirigeants, salariés ou bénévoles, services civiques, stagiaires en charge des réseaux sociaux dans sa structure

PREREQUIS

- Etre licencié dans une fédération affinitaire , salarié dans une entreprise privée, demandeur d'emploi.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux des différents réseaux sociaux
- Savoir intégrer avec pertinence les réseaux sociaux dans une stratégie globale de communication
- Identifier les risques liés aux réseaux sociaux

CONTENUS PEDAGOGIQUES

- Identifier les différents réseaux sociaux Facebook, linkedIn, Instagram, Twitter, Tik Tok...(leurs rôles, leurs fonctionnalités)
- Personnaliser la communication en fonction des plateformes
- Créer de contenus sur les différentes plateformes
- Gérer les situations délicates et les conflits en ligne.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques participatifs
- échanges d'expériences
- mises en pratique collectives et individuelles

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES

- Supports digitalisés dynamiques
- Création de contenus à l'aide de différents outils

MODALITES D'EVALUATION

- Observation de mises en situation pratique
- Questionnaire d'évaluation des compétences

INTERVENANT(S) / EXPERT(S)

- Delphine BUNEL, Cheffe d'entreprise, Formatrice CFA
- Lara GOLMAN, **Experte** (Community Manager en entreprise et au Valkyries NRC)

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

CERTIFICAT COMMUNICATION

LIEUX

En fonction du lieux de résidence des stagiaires inscrits

DUREE ET MODALITES

7 heures en présentiel

VOLUME HORAIRE

7h

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 10

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

288€

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

OBJECTIF GENERAL : Mieux communiquer à travers les réseaux sociaux - conserver le lien avec les adhérents.

PUBLIC VISE

Dirigeants, salariés ou bénévoles, services civiques, stagiaires en charge des réseaux sociaux dans sa structure

PREREQUIS

- Etre licencié dans une fédération affinitaire , salarié dans une entreprise privée, demandeur d'emploi.

OBJECTIFS

- Mettre en place une charte graphique au sein de ma structure
- Utiliser des outils facilitant les présentations, les affiches, la communication les actions du club

CONTENUS PEDAGOGIQUES

- Tutos sous forme de vidéos, powerpoint
- cas concrets

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES

- Supports digitalisés dynamiques : Canva, Génially, You Tube, Wooclap
- Création de contenus à l'aide de différents outils

MODALITES D'EVALUATION

- Création de support pédagogiques

INTERVENANT(S) / EXPERT(S)

Delphine BUNEL, Cheffe d'entreprise, Formatrice CFA
Lara GOLMAN, **Experte** (Community Manager en entreprise et au Valkyries NRC)

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

INSTITUT RÉGIONAL EMPLOI FORMATION
LIGUE NORMANDIE DE RUGBY

CATALOGUE DES FORMATIONS

BREVETS FÉDÉRAUX



Ligue de Normandie
de Rugby
6 rue du stade
27370 LE THUIT DE L'OISON
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

BREVET FÉDÉRAL BABY RUGBY

OBJECTIF GENERAL :

- Initier, développer et entraîner et perfectionner les pratiquant(e)s
- Accompagner et/ou manager l'équipe en compétition
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

PUBLIC VISE

Les personnes à partir de 16 ans qui encadrent des séances « Baby-Rugby », en mettant en œuvre ces activités :

- concevoir, animer et évaluer des séances « Baby-Rugby » ;
- préparer et accompagner des moins de 6 ans dans les « premiers pas en école de rugby » ;
- communiquer en « interne » et en « externe » (autres clubs – partenaires institutionnels – partenaires privés)

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/

OBJECTIFS :

Le Bloc de Compétences 1 permet de développer les capacités à :

- prendre en compte les « caractéristiques » et les « besoins » des enfants ;
- concevoir des séances adaptées à la petite enfance ;
- accueillir les enfants – animer et évaluer des séances de Baby-Rugby dans un contexte de sécurisation de la pratique ;
- accueillir les parents, les impliquer dans la « gestion » de l'environnement de la séance.

Le Bloc de Compétences 2 permet de développer les capacités à :

- identifier les exigences du jeu pratiqué dans les « premiers pas en rugby » ;
- prendre en compte les enfants ;
- concevoir des séances « premiers pas en école de rugby » ;
- animer et évaluer des séances « premiers pas en école de rugby » dans un contexte de sécurisation de la pratique ;
- accompagner des moins de 6 ans sur des plateaux « premiers pas en école de rugby.

Le Bloc de Compétences 3 permet de développer les capacités à :

- Identifier les exigences de l'activité ;
- identifier les ressources mobilisées par les enfants ;
- définir des objectifs et concevoir des situations pédagogiques ;
- animer des situations pédagogiques.

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS / EXPERTS :

- CTC Normands de bassin
- Corps arbitral
- CTD

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

V01062025 - AB

LIEUX

délocalisation
clubs normands

DUREE ET MODALITES

- 1 journée en présentiel
- 1 séminaire régional de 2 jours pour les BC2 et BC3

VOLUME HORAIRE

30 h

NOMBRE DE PARTICIPANTS

pas de limitation

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

BREVET FÉDÉRAL DECOUVERTE INITIATION

OBJECTIF GENERAL :

- Définir des objectifs d'apprentissage,
- Construire, animer, réguler une séance d'entraînement
- Gérer le collectif en tournoi
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

PUBLIC VISE :

Les personnes à partir de 16 ans accompagnant des moins de 8 ou moins de 10 ans

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/

OBJECTIFS :

Dans le cadre du centre de formation ou du club à travers des situations en salle et sur le terrain, permettant le e développement des capacités à :

- identifier le niveau de jeu du joueur et du collectif ;
- déterminer des objectifs d'apprentissage
- définir les comportements attendus (règles d'action) ;
- définir les grands axes d'une planification adaptée ;
- concevoir une séance d'entraînement ou un cycle de séances d'entraînement adaptés ;
- animer, réguler, évaluer des séances d'entraînement
- gérer le collectif pendant un tournoi ;
- structurer des bilans de tournoi permettant de définir des objectifs prioritaires d'apprentissage ;
- arbitrer une ou des rencontres ;
- former et accompagner des joueurs arbitres ;
- la formation de « joueurs citoyens »

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS / EXPERTS :

- CTC Normands de bassin
- Corps arbitral
- CTD

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles ~~que vous~~ jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

V01062025 - AB

LIEUX

délocalisation
clubs normands

DUREE ET MODALITES

UF1 ET UF2 : 2 journées de présentiel + 4h de formation décentralisée dans le club
UF3 : 3 journées en présentiel

VOLUME HORAIRE

60 heures

NOMBRE DE PARTICIPANTS

pas de limitation

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

FORMATION : DEVELOPPEMENT

OBJECTIF GENERAL :

- Définir des objectifs d'apprentissage,
- Construire, animer, réguler une séance d'entraînement
- Gérer le collectif en tournoi
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

LIEUX

délocalisation
clubs normands

DUREE ET MODALITES

UF1 ET UF2 : 2 journées de présentiel + 4h de formation décentralisée dans le club
UF3 : 3 journées en présentiel

VOLUME HORAIRE

60 heures

NOMBRE DE PARTICIPANTS

pas de limitation

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

PUBLIC VISE :

Les personnes à partir de 16 ans accompagnant des 12 ans, moins de 14 ans et moins de 15 féminines

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby :

https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/

OBJECTIFS :

Dans le cadre du centre de formation ou du club à travers des situations en salle et sur le terrain, permettant le développement des capacités à :

- identifier le niveau de jeu du joueur et du collectif ;
- déterminer des objectifs d'apprentissage
- définir les comportements attendus (règles d'action) ;
- définir les grands axes d'une planification adaptée ;
- concevoir une séance d'entraînement ou un cycle de séances d'entraînement adaptés ;
- animer, réguler, évaluer des séances d'entraînement
- gérer le collectif pendant un tournoi ;
- structurer des bilans de tournoi permettant de définir des objectifs prioritaires d'apprentissage ;
- arbitrer une ou des rencontres ;
- former et accompagner des joueurs arbitres ;
- la formation de « joueurs citoyens »

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS :

- CTC Normands de bassin
- Corps arbitral
- CTD

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

BREVET FÉDÉRAL PERFECTIONNEMENT

OBJECTIF GENERAL :

- Définir des objectifs d'apprentissage,
- Construire, animer, réguler une séance d'entraînement
- Gérer le collectif en tournoi
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

PUBLIC VISE :

Les personnes à partir de 16 ans accompagnant de moins de 15, moins de 16 et moins de 18 ans.

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/

OBJECTIFS :

Dans le cadre du centre de formation ou du club à travers des situations en salle et sur le terrain, permettant le développement des capacités à :

- diagnostiquer le niveau de jeu du joueur et du collectif ;
- déterminer des objectifs de performance ou de processus
- définir les comportements attendus dans le cadre d'un projet de jeu
- concevoir une séance d'entraînement ou un cycle de séances d'entraînement adaptés
- animer, réguler, évaluer des séances d'entraînement;
- manager le collectif en compétition ou en entraînement ;
- structurer des bilans de match permettant de définir des objectifs prioritaires
- définir les grands axes d'une planification ;
- maîtriser les moyens de communication
- s'intégrer et travailler au sein d'un même staff en tant qu'entraîneur principal ou adjoint
- respecter et fait respecter par le collectif une image « citoyenne » du club

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS / EXPERTS :

- CTC Normands de bassin
- Corps arbitral
- CTD

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

LIEUX
délocalisation clubs normands
DUREE ET MODALITES
UF1 ET UF2 : 2 journées de présentiel + 4h de formation décentralisée dans le club UF3 sur 2 sites
VOLUME HORAIRE
60 heures
NOMBRE DE PARTICIPANTS
pas de limitation
CONDITIONS D'INSCRIPTION
Fiche d'inscription
TARIFS
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

BREVET FÉDÉRAL OPTIMISATION

OBJECTIF GENERAL :

- Définir des objectifs d'apprentissage,
- Construire, animer, réguler une séance d'entraînement
- Gérer le collectif en tournoi
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

LIEUX

délocalisation clubs normands

DUREE ET MODALITES

3 unités de formation de 20h chacune (60 heures)

VOLUME HORAIRE

60 heures

NOMBRE DE PARTICIPANTS

pas de limitation

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

PUBLIC VISE :

Les personnes accompagnant des plus de 18 ans.

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/

OBJECTIFS :

Dans le cadre du centre de formation et ou du club à travers des situations en salle et sur le terrain, permettant le développement des capacités à :

- diagnostiquer le niveau de jeu du joueur et du collectif ;
- déterminer des objectifs de performance ou de processus
- définir les comportements attendus dans le cadre d'un projet de jeu
- concevoir une séance d'entraînement ou un cycle de séances d'entraînement adaptés
- animer, réguler, évaluer des séances d'entraînement;
- manager le collectif en compétition ou en entraînement ;
- structurer des bilans de match permettant de définir des objectifs prioritaires
- définir les grands axes d'une planification ;
- maîtriser les moyens de communication
- s'intégrer et travailler au sein d'un même staff en tant qu'entraîneur principal ou adjoint
- respecter et fait respecter par le collectif une image « citoyenne » du club

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS / EXPERTS :

- CTC Normands de bassin
- Corps arbitral
- CTD

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

V01062025 - AB

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby
N° 28270271427

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

FORMATION : RUGBY A 5 NIVEAU 1 (Loisirs - Bien-être)

OBJECTIF GENERAL :

- Identifier les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5
- Evaluer les joueurs et joueuses de Rugby à 5
- Concevoir et animer des séances de Rugby à 5
- Participer au sein du club à la conception et mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique de Rugby à 5

PUBLIC VISE :

Les personnes qui encadrent la pratique du rugby à 5 « tous publics », publics sportifs ou en prévention primaire (ne concerne pas les affections de longue durée).
Le BF Rugby à 5 Niveau 1: « Loisir, Bien-Être » est attribué par équivalence aux titulaires d'un Brevet Fédéral, du Certificat Fédéral « Rugby à 5 », d'un CQP et d'un diplôme d'Etat rugby.

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/

OBJECTIFS :

Niveau 1 Développement des capacités à :

- Identifier les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5.
- Evaluer les joueurs et joueuses de Rugby à 5 « Loisir, Bien-Être »
- Concevoir et animer des séances de Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être ».
- Participer au sein du club à la conception et mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique du Rugby à 5 « Loisir, Bien-Etre ».

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS / EXPERTS :

- CTC Normands de bassin
- Corps arbitral
- CTD

LIEUX

délocalisation
clubs normands

DUREE ET MODALITES

1 séminaire régional (2 jours) +
1 formation en club de 3h30

VOLUME HORAIRE

NOMBRE DE PARTICIPANTS

pas de limitation

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription

TARIFS

CONTACT

Ligue de Normandie de RUGBY
Mail: 2009j@ffr.fr
Tél : 02.35.64.37.31

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison
Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr
Site internet : https://liguenormandie.ffr.fr
Siret: 83816275800026

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

V01062025 - AB

RUGBY
LIGUE DE NORMANDIE

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNE étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire (Handicap visible et invisible - PSH, financières ou toutes celles que vous jugeriez utiles de nous préciser) et ce afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter.

Ligue de Normandie
de Rugby
6 rue du stade
27370 LE THUIT DE L'OISON
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr