

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE



CATALOGUE DES FORMATIONS

FORMATIONS INITIALES, APPRENTISSAGE

FORMATIONS CONTINUES, VAE



**Ligue de Normandie
de Rugby
6 rue du stade
27370 LE THUIT SIGNOL
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr**



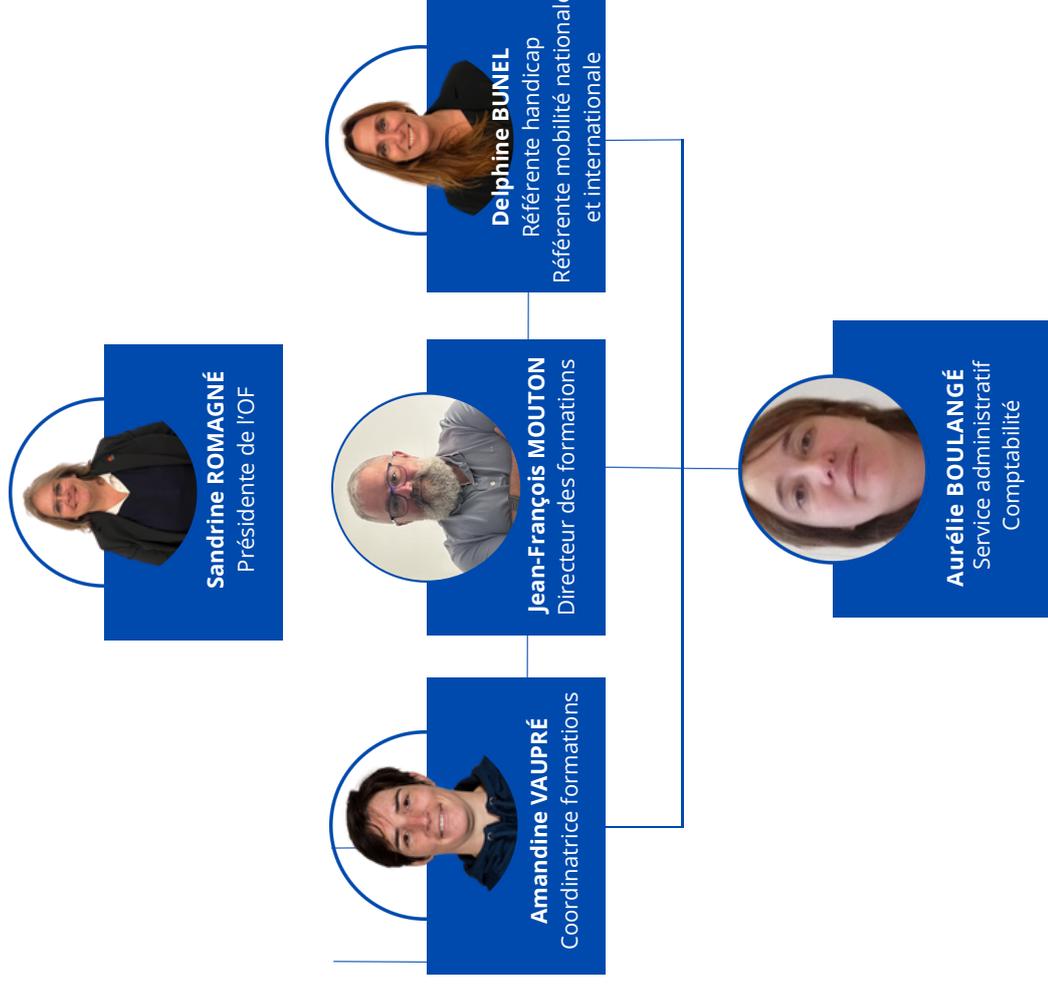
ORGANISME DE FORMATION

La Ligue de Normandie de Rugby propose des formations dédiées au développement des compétences des éducateurs, salariés, dirigeants et bénévoles, pour accompagner la structuration et la performance des clubs sur tout le territoire.

N° 28270271427

Siège social et centre de formation :

6 Rue Du Stade,
27370 Le Thuit-signal





FORMATEURS



Amandine VAUPRE
Formatrice Régionale
Violences Sexistes et Sexuelles
Coordinatrice des formations
fédérales



Olivier VOISIN
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY - BF DECOUVERTE-
INITIATION - BF DEVELOPPEMENT - BF
PERFECTIONNEMENT -BF OPTIMISATION



Fabien GHILARDI
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY - BF DECOUVERTE-INITIATION - BF
DEVELOPPEMENT - BF PERFECTIONNEMENT -BF
OPTIMISATION - BF RUGBY A 5 LOISIR



Antonin BLAQUE
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY - BF DECOUVERTE-
INITIATION - BF DEVELOPPEMENT - BF
PERFECTIONNEMENT -BF OPTIMISATION



Philippe LEBAS
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY - BF DECOUVERTE-INITIATION - BF
DEVELOPPEMENT - BF PERFECTIONNEMENT -BF
OPTIMISATION



Mickaël GUILLOT
Formateur Régional
CERTIFICAT ENTRAÎNER LA MELEE
Formation BPJEPS
Formations Fédérales



Lara GOLMAN
Experte Webmarketing et
Community Manager

FORMATEURS



Cyrille LLOZA
Formateur Régional
CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV



Delphine BUNEL
Formatrice Régionale
Elue LRNR
Cheffe d'entreprise
Réseaux sociaux
Outils numériques



Jean-François MOUTON
Formateur Régional
DIRECTEUR DES FORMATIONS



Basil DAVESNE
Formateur Régional
Accréditation - Accompagnateur
BF BABY RUGBY - BF DECOUVERTE-
INITIATION - BF DEVELOPPEMENT
BF PERFECTIONNEMENT -BF
OPTIMISATION



Grégoric BOULY
Formateur Régional
Elu LRNR
Certificat Entraîner la Mêlée
Formations BF



Clémence DEU
Formatrice régionale CQP (bloc
2 et 3)



Manon HENAULT
Formatrice régionale CQP
(bloc 1, personnel adapté)

FORMATEURS



Alexis VAIRY
Formateur Régional CQP, BPJEPS,
Formations Fédérales



Morvan LE BRUN
Formateur Régional, CQP, BPJEPS,
Formations fédérales, Formation "jeu
au pied"



Mickael CUSACK
Expert Certificat "Entraîner la mêlée"



Karlen ASIESHVILI
Expert Certificat "Entraîner la mêlée"

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE



CATALOGUE DES FORMATIONS

**RUGBY : FORMATIONS CERTIFIANTES ET
SPÉCIFIQUES**



**Ligue de Normandie
de Rugby**
6 rue du stade
27370 LE THUIT SIGNOL
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr



CQP TECHNICIEN SPORTIF RUGBY A XV

OBJECTIF GENERAL : prépare et conduit une démarche de perfectionnement en rugby à XV, accompagne son collectif lors des échéances compétitives et assure la sécurité des pratiquants.

PUBLIC VISE :

Licencié(e)s évoluant ou ayant évolué dans un club professionnel ou semi-professionnel, Licencié(e)s répondant aux prérequis, Licencié(e)s diplômé(e)s d'état

PREREQUIS :

- Avoir au minimum 18 ans
- Satisfaire aux exigences préalables et aux tests de sélection
- Être titulaire du PSC1 (ou équivalence)
- Justifier d'une expérience d'encadrement d'une équipe (Ecole de rugby, jeunes ou sénior)
- Attester d'une pratique minimum de trois saisons sportives au sein d'une équipe de rugby à XV évoluant en compétition

OBJECTIFS :

- Planifier des entraînements au regard des caractéristiques des sportifs
- Transmettre une technicité en vue d'améliorer la performance individuelle et/ou collective
- Assurer le suivi des compétitions des personnes en charge de collectifs
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique en sécurité dans l'environnement concerné

CONTENUS PEDAGOGIQUES :

- Bloc de compétences 1 (BC1) : Préparation et animation de cycles de séances de perfectionnement en rugby à XV
- Bloc de compétences 2 (BC2) : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Bloc de compétences 3 (BC3) : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Des apports théoriques, des travaux en groupe restreint (3-4 stagiaires)
- Des entretiens individuels avec un accompagnateur individuel
- Des audits formatifs réalisés en club sur des situations réelles

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports digitalisés dynamiques
- Mise en situation pratique

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Observation de mises en situation pratique
- Questionnaire d'évaluation des compétences

COORDONNATEUR :

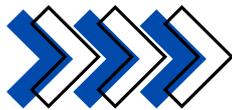
Cyrille LLOZA, DESJEPS rugby - Directeur Technique club de haut niveau, formateur régional

INTERVENTANTS :

- Alexis VAIRY, DESJEPS, Manager des Valkyries
- Morvan LE BRUN, DE JEPS, entraîneur des ¾ des Valkyries NRC
- Clémence DEU, Référente management Rouen Normandie Rugby et Valkyries NRC
- Manon HENAULT, Master, sport adapté

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNR étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter

LIEUX
Stade MERMOZ, Club XV 13 rue de la Motte 76100 Rouen
DUREE ET MODALITES
14 jours 150 h en centre de formation Dont 43H en distanciel 107H en Structure d'accueil
VOLUME HORAIRE
150 h
NOMBRE DE PARTICIPANTS
Maximum 20
CONDITIONS D'INSCRIPTION
<u>Fiche d'inscription</u>
TARIFS
1650 €
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31



FORMATION : Entraîner la Mêlée

OBJECTIF GENERAL : Développer son aptitude à entraîner une situation spécifique de jeux.

PUBLIC VISE

- Entraîneur, bénévole ou professionnel

PREREQUIS

- Etre licencié à la FFR, être titulaire à minima d'un brevet Fédéral (BF Dev, Perf ou Opti) , être en situation d'entraînement dans un club.

OBJECTIFS

- Définir les objectifs prioritaires du développement des ressources du joueur et de la joueuse pour obtenir une mêlée efficace en sécurité.
- Définir les objectifs prioritaires pour entraîner en toute sécurité les joueurs et les joueuses à la mêlée.
- Concevoir et mettre en œuvre des situations d'entraînement permettant d'atteindre ces objectifs.

CONTENUS PEDAGOGIQUES

- UC1 :Préparer les joueurs aux actions de poussée individuelle
- UC2 : Entraîner en toute sécurité les joueurs et les joueuses à la mêlée collective
- UC3: La mêlée en sécurité - Tactique et Stratégie.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques participatifs, échanges d'expériences et mises en pratique collectives et individuelles

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES

- Supports digitalisés dynamiques
- Cellule SCRUM
- Outils KPUSCH

MODALITES D'EVALUATION

- Observation de mises en situation pratique
- Questionnaire d'évaluation des compétences

INTERVENANT(S) / EXPERTS

- Mikael GUILLÔT : CT Régional, DEJEPS, Formateur BF et BPJEPS
- Grégoric BOULY: Élu LRNR, Entraîneur des avant Rouen Normandie Rugby, formateur BF, DE
- Karlen ASIESHVILI: **Expert**, Ancien Professionnel Top 14, Entraîneur des avant professionnels du Rouen Normandie Rugby, DEJEPS
- Mickael CUSACK : **Expert**, DEJEPS, entraîneur des avants du HAVRE AC

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNR étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter

LIEUX
Stade MERMOZ, Club XV 13 rue de la Motte 76100 Rouen
DUREE ET MODALITES
3 journées en présentiel (7h)
VOLUME HORAIRE
21h
NOMBRE DE PARTICIPANTS
Maximum 15
CONDITIONS D'INSCRIPTION
<u>Fiche d'inscription</u>
TARIFS
640 € Pris en charge par la ligue
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE



CATALOGUE DES FORMATIONS

FORMATIONS NUMÉRIQUES



**Ligue de Normandie
de Rugby**
6 rue du stade
27370 LE THUIT SIGNOL
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr



Communiquer à travers les réseaux sociaux



OBJECTIF GENERAL : Mieux communiquer - conserver le lien avec les adhérents.

PUBLIC VISE

Dirigeants, salariés ou bénévoles, services civiques, stagiaires en charge des réseaux sociaux dans sa structure

PREREQUIS

- Etre licencié dans une fédération affinitaire , salarié dans une entreprise privée, demandeur d'emploi.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux des différents réseaux sociaux
- Savoir intégrer avec pertinence les réseaux sociaux dans une stratégie globale de communication
- Identifier les risques liés aux réseaux sociaux

CONTENUS PEDAGOGIQUES

- Identifier les différents réseaux sociaux Facebook, linkedIn, Instagram, Twitter, Tik Tok...(leurs rôles, leurs fonctionnalités)
- Personnaliser la communication en fonction des plateformes
- Créer de contenus sur les différentes plateformes
- Gérer les situations délicates et les conflits en ligne.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques participatifs, échanges d'expériences et mises en pratique collectives et individuelles

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES

- Supports digitalisés dynamiques Création de
- contenus à l'aide de différents outils

MODALITES D'EVALUATION

- Observation de mises en situation pratique
- Questionnaire d'évaluation des compétences

INTERVENANT(S) / EXPERT(S)

Delphine BUNEL, Cheffe d'entreprise, Formatrice CFA

Lara GOLMAN, **Experte** (Community Manager en entreprise et au Valkyries NRC)

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNR étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison

Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr

Site internet : <https://liguenormandie.ffr.fr>

V01062025 - AB

LIEUX
Stade MERMOZ, Club XV 13 rue de la Motte 76100 Rouen
DUREE ET MODALITES
7 heures en présentiel
VOLUME HORAIRE
7h
NOMBRE DE PARTICIPANTS
Maximum 15
CONDITIONS D'INSCRIPTION
<u>Fiche d'inscription</u>
TARIFS
288€ Pris en charge par la GMF assurance
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31



LIEUX
<u>A Définir</u>
DUREE ET MODALITES
7 heures en présentiel
VOLUME HORAIRE
7h
NOMBRE DE PARTICIPANTS
Maximum 20
CONDITIONS D'INSCRIPTION
<u>Fiche d'inscription</u>
TARIFS
256 € frais pédagogiques / personne
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31

OUTILS NUMERIQUES

PUBLIC VISE

Conseiller technique, formateurs de la formation, agents administratifs.

PREREQUIS

- Etre licencié dans une fédération affinitaire , salarié dans une entreprise privée, demandeur d'emploi.

OBJECTIFS

- Mise en place des nouveaux outils, en lien avec la montée en qualité de l'organisme de formation, ou d'une structure sportive.
- Cette mise en place nécessite une adaptation des comportements et des procédures internes pour rendre efficace l'utilisation de ces nouveaux outils.
- Mise à niveau des savoirs et des compétences de l'équipe de formateurs pour rendre opérationnelle l'utilisation des nouveaux outils et procédures, avec recherche d'autonomie des acteurs.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation assurée par une personne ressource sur le développement et la mise en place des nouveaux outils numériques de travail, de communication.
- Elle est faite d'apports théoriques participatifs et de mise en pratique appuyée par des retours d'expérience.

CONTENUS (COMPETENCES VISEES)

- Assurer la communication écrite et orale des informations : organisation de son activité et acquisition des méthodes de travail, recherche et communication d'informations, organisation de la traçabilité et de la conservation d'informations
- Organisation de la communication à destination d'un public cible
- Développement des outils de formation à distance, avec une adaptation selon le public

MODALITES D'EVALUATION Observation de mises en situation pratique

INTERVENANT(S) :

Delphine BUNEL, Cheffe d'entreprise, Formatrice CFA

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNR étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE



CATALOGUE DES FORMATIONS

BREVETS FÉDÉRAUX



**Ligue de Normandie
de Rugby**
6 rue du stade
27370 LE THUIT SIGNOL
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr



Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

BREVET FÉDÉRAL BABY RUGBY

OBJECTIF GENERAL :

- Initier, développer et entraîner et perfectionner les pratiquant(e)s
- Accompagner et/ou manager l'équipe en compétition
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

PUBLIC VISE

Les personnes à partir de 16 ans qui encadrent des séances « Baby-Rugby », en mettant en œuvre ces activités :

- concevoir, animer et évaluer des séances « Baby-Rugby » ;
- préparer et accompagner des moins de 6 ans dans les « premiers pas en école de rugby » ;
- communiquer en « interne » et en « externe » (autres clubs – partenaires institutionnels – partenaires privés)

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : <https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/>

OBJECTIFS :

Le Bloc de Compétences 1 permet de développer les capacités à :

- prendre en compte les « caractéristiques » et les « besoins » des enfants ;
- concevoir des séances adaptées à la petite enfance ;
- accueillir les enfants – animer et évaluer des séances de Baby-Rugby dans un contexte de sécurisation de la pratique ;
- accueillir les parents, les impliquer dans la « gestion » de l'environnement de la séance.

Le Bloc de Compétences 2 permet de développer les capacités à :

- identifier les exigences du jeu pratiqué dans les « premiers pas en rugby » ;
- prendre en compte les enfants ;
- concevoir des séances « premiers pas en école de rugby » ;
- animer et évaluer des séances « premiers pas en école de rugby » dans un contexte de sécurisation de la pratique ;
- accompagner des moins de 6 ans sur des plateaux « premiers pas en école de rugby.

Le Bloc de Compétences 3 permet de développer les capacités à :

- Identifier les exigences de l'activité ;
- identifier les ressources mobilisées par les enfants ;
- définir des objectifs et concevoir des situations pédagogiques ;
- animer des situations pédagogiques.

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS :

CTC Normands de bassin

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNR étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter

LIEUX
délocalisation clubs normands
DUREE ET MODALITES
<ul style="list-style-type: none">• 1 journée en présentiel• 1 séminaire régional de 2 jours pour les BC2 et BC3
VOLUME HORAIRE
30 h
NOMBRE DE PARTICIPANTS
pas de limitation
CONDITIONS D'INSCRIPTION
Fiche d'inscription
TARIFS
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31



BREVET FÉDÉRAL DECOUVERTE INITIATION

OBJECTIF GENERAL :

- Définir des objectifs d'apprentissage,
- Construire, animer, réguler une séance d'entraînement
- Gérer le collectif en tournoi
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

PUBLIC VISE :

Les personnes à partir de 16 ans accompagnant des moins de 8 ou moins de 10 ans

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : <https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/>

OBJECTIFS :

Dans le cadre du centre de formation ou du club à travers des situations en salle et sur le terrain, permettant le développement des capacités à :

- identifier le niveau de jeu du joueur et du collectif ;
- déterminer des objectifs d'apprentissage
- définir les comportements attendus (règles d'action) ;
- définir les grands axes d'une planification adaptée ;
- concevoir une séance d'entraînement ou un cycle de séances d'entraînement adaptés ;
- animer, réguler, évaluer des séances d'entraînement
- gérer le collectif pendant un tournoi ;
- structurer des bilans de tournoi permettant de définir des objectifs prioritaires d'apprentissage ;
- arbitrer une ou des rencontres ;
- former et accompagner des joueurs arbitres ;
- la formation de « joueurs citoyens »

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS :

CTC Normands de bassin

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNR étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter

LIEUX
délocalisation clubs normands
DUREE ET MODALITES
UF1 ET UF2 : 2 journées de présentiel + 4h de formation décentralisée dans le club UF3 : 3 journées en présentiel
VOLUME HORAIRE
60 heures
NOMBRE DE PARTICIPANTS
pas de limitation
CONDITIONS D'INSCRIPTION
<u>Fiche d'inscription</u>
TARIFS
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31



FORMATION : DEVELOPPEMENT

OBJECTIF GENERAL :

- Définir des objectifs d'apprentissage,
- Construire, animer, réguler une séance d'entraînement
- Gérer le collectif en tournoi
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

PUBLIC VISE :

Les personnes à partir de 16 ans accompagnant des 12 ans, moins de 14 ans et moins de 15 féminines

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby :

<https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/>

OBJECTIFS :

Dans le cadre du centre de formation ou du club à travers des situations en salle et sur le terrain, permettant le développement des capacités à :

- identifier le niveau de jeu du joueur et du collectif ;
- déterminer des objectifs d'apprentissage
- définir les comportements attendus (règles d'action) ;
- définir les grands axes d'une planification adaptée ;
- concevoir une séance d'entraînement ou un cycle de séances d'entraînement adaptés ;
- animer, réguler, évaluer des séances d'entraînement
- gérer le collectif pendant un tournoi ;
- structurer des bilans de tournoi permettant de définir des objectifs prioritaires d'apprentissage ;
- arbitrer une ou des rencontres ;
- former et accompagner des joueurs arbitres ;
- la formation de « joueurs citoyens »

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS :

CTC Normands de bassin

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNR étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter

LIEUX
délocalisation clubs normands
DUREE ET MODALITES
UF1 ET UF2 : 2 journées de présentiel + 4h de formation décentralisée dans le club UF3 : 3 journées en présentiel
VOLUME HORAIRE
60 heures
NOMBRE DE PARTICIPANTS
pas de limitation
CONDITIONS D'INSCRIPTION
Fiche d'inscription
TARIFS
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31



BREVET FÉDÉRAL PERFECTIONNEMENT

OBJECTIF GENERAL :

- Définir des objectifs d'apprentissage,
- Construire, animer, réguler une séance d'entraînement
- Gérer le collectif en tournoi
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

PUBLIC VISE :

Les personnes à partir de 16 ans accompagnant de moins de 15, moins de 16 et moins de 18 ans.

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : <https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/>

OBJECTIFS :

Dans le cadre du centre de formation ou du club à travers des situations en salle et sur le terrain, permettant le développement des capacités à :

- diagnostiquer le niveau de jeu du joueur et du collectif ;
- déterminer des objectifs de performance ou de processus
- définir les comportements attendus dans le cadre d'un projet de jeu
- concevoir une séance d'entraînement ou un cycle de séances d'entraînement adaptés
- animer, réguler, évaluer des séances d'entraînement;
- manager le collectif en compétition ou en entraînement ;
- structurer des bilans de match permettant de définir des objectifs prioritaires
- définir les grands axes d'une planification ;
- maîtriser les moyens de communication
- s'intégrer et travailler au sein d'un même staff en tant qu'entraîneur principal ou adjoint
- respecter et fait respecter par le collectif une image « citoyenne » du club

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS :

CTC Normands de bassin

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LNRN étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison

Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009J@ffr.fr

Site internet : <https://liguenormandie.ffr.fr>

Siret: 83816275800026

LIEUX
délocalisation clubs normands
DUREE ET MODALITES
UF1 ET UF2 : 2 journées de présentiel + 4h de formation décentralisée dans le club UF3 sur 2 sites
VOLUME HORAIRE
60 heures
NOMBRE DE PARTICIPANTS
pas de limitation
CONDITIONS D'INSCRIPTION
Fiche d'inscription
TARIFS
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31

Organisme de Formation Ligue Régionale de Rugby

N° 28270271427



LIEUX
délocalisation clubs normands
DUREE ET MODALITES
3 unités de formation de 20h chacune (60 heures)
VOLUME HORAIRE
60 heures
NOMBRE DE PARTICIPANTS
pas de limitation
CONDITIONS D'INSCRIPTION
Fiche d'inscription
TARIFS
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31

Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

BREVET FÉDÉRAL OPTIMISATION

OBJECTIF GENERAL :

- Définir des objectifs d'apprentissage,
- Construire, animer, réguler une séance d'entraînement
- Gérer le collectif en tournoi
- S'inscrire dans le fonctionnement de son club

PUBLIC VISE :

Les personnes accompagnant des plus de 18 ans.

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : <https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/>

OBJECTIFS :

Dans le cadre du centre de formation et ou du club à travers des situations en salle et sur le terrain, permettant le développement des capacités à :

- diagnostiquer le niveau de jeu du joueur et du collectif ;
- déterminer des objectifs de performance ou de processus
- définir les comportements attendus dans le cadre d'un projet de jeu
- concevoir une séance d'entraînement ou un cycle de séances d'entraînement adaptés
- animer, réguler, évaluer des séances d'entraînement;
- manager le collectif en compétition ou en entraînement ;
- structurer des bilans de match permettant de définir des objectifs prioritaires
- définir les grands axes d'une planification ;
- maîtriser les moyens de communication
- s'intégrer et travailler au sein d'un même staff en tant qu'entraîneur principal ou adjoint
- respecter et fait respecter par le collectif une image « citoyenne » du club

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS :

CTC Normands de bassin

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNR étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter



Déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

FORMATION : RUGBY A 5 NIVEAU 1 (Loisirs - Bien-être)

OBJECTIF GENERAL :

- Identifier les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5
- Evaluer les joueurs et joueuses de Rugby à 5
- Concevoir et animer des séances de Rugby à 5
- Participer au sein du club à la conception et mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique de Rugby à 5

PUBLIC VISE :

Les personnes qui encadrent la pratique du rugby à 5 « tous publics », publics sportifs ou en prévention primaire (ne concerne pas les affections de longue durée).

Le BF Rugby à 5 Niveau 1: « Loisir, Bien-Être » est attribué par équivalence aux titulaires d'un Brevet Fédéral, du Certificat Fédéral « Rugby à 5 », d'un CQP et d'un diplôme d'Etat rugby.

PREREQUIS :

- être licencié à la Fédération Française de Rugby
- être âgé de 16 ans minimum (il faudra avoir 18 ans révolus pour officiellement certifier du Brevet Fédéral)
- encadrer en club la catégorie concerné par la brevet fédéral suivi.
- être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent
- en attendant l'obtention du PSC1, le-la stagiaire devra présenter l'attestation prouvant qu'il a rempli le questionnaire en ligne de World Rugby : <https://passport.world.rugby/fr/sante-du-joueur/les-premiers-soins-au-rugby/>

OBJECTIFS :

Niveau 1 Développement des capacités à :

- Identifier les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5.
- Evaluer les joueurs et joueuses de Rugby à 5 « Loisir, Bien-Être »
- Concevoir et animer des séances de Rugby à 5 « Loisir – Bien-Être ».
- Participer au sein du club à la conception et mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique du Rugby à 5 « Loisir, Bien-Etre ».

CONTENUS ET METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apprentissage expérientiel (mise en situation, étude de cas, résolutions de situations, de problèmes)
- Apprentissage collaboratif (travail en groupe, partage d'expériences et de connaissances)
- Apprentissage sur la pratique et ses évolutions
- Apprentissage sur sa pratique
- Apprentissage sur l'intégration de savoirs nouveaux, des apports théoriques, des mises en situation
- Intervention d'experts

OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES :

- Supports : vidéo, équipes support
- création de documents
- mise en situation pratique sur les thématiques abordées
- travail de groupe
- retour individuel en structure et collectif en centre de formation

INTERVENANTS :

CTC Normands de bassin

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, la LRNR étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. N'hésitez pas à nous contacter

6 Rue du Stade – Le Thuit-Signol – 27370 Le Thuit de l'Oison

Tél. 02 35 64 37 31 – e-mail : 2009j@ffr.fr

Site internet : <https://lignormandie.ffr.fr>

Siret: 83816275800026

V01062025 - AB

LIEUX
délocalisation clubs normands
DUREE ET MODALITES
1 séminaire régional (2 jours) + 1 formation en club de 3h30
VOLUME HORAIRE
NOMBRE DE PARTICIPANTS
pas de limitation
CONDITIONS D'INSCRIPTION
Fiche d'inscription
TARIFS
CONTACT
Ligue de Normandie de RUGBY Mail: 2009j@ffr.fr Tél : 02.35.64.37.31



**Dans le cadre de son engagement
éthique et responsable, la LRNR
étudie toutes les situations
particulières des personnes
souhaitant s'inscrire afin de
faciliter leur participation.
N'hésitez pas à nous contacter**

**Ligue de Normandie
de Rugby
6 rue du stade
27370 LE THUIT SIGNOL
02 35 64 37 31
2009j@ffr.fr**