FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE

**Document principal**

# Championnats RÉGIONAUX U16/U19

**Autres pièces jointes**

**Annexe 1 RÈGLES du Jeu à X**
**Annexe 2 Calendrier des rencontres**

## Saison 2023/2024 - Équipes engagées - RÉGIONAL U16-U19

(Tableau des Poules en annexe)

- **RÉGIONAL à XV :**

**Treize (13) clubs ou rassemblements en U19**

OVALIE PORTE DE L'EURE 1 (Evreux), Ras AVAA (l'Aigle), Ras ASRUC/RCPE (Asruc), Ras OVALIE POINTE DE CAUX (Hac), Ras DIEPPE/EU/BLANGY (Dieppe), Ras GRAND ROUEN VALLÉE DE SEINE (RCMSA), Ras XV DE LA MANCHE (Saint-Lô), Ras PONTOCHON (Gravenchon), Ras OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 (Évreux), Ras BHFL (Bernay), RC GRANVILLAIS (Granville), Ras FLERS/VIRE/AVRANCHES/BOCAGE (Flers), RC YVETOT (Yvetot).

**Neuf (9) clubs ou rassemblements U16**

Ras OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 (Evreux), Ras AVAA (l'Aigle), Ras ASRUC/RCPE (Asruc), Ras OVALIE POINTE DE CAUX (Hac), Ras DIEPPE/EU/BLANGY (Dieppe), Ras XV DE LA MANCHE SAINT-LO/COUTANCES (Saint-Lô), Ras OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 (Evreux), Ras BHFL (Lisieux), Ras RC YVETOT/FECAMP (Yvetot).

- **RÉGIONAL à X :** **Un (1) club ou rassemblement en U19**

NORCOT- CHERBOURG/RUGBY OUEST COTENTIN/VALOGNES (Cherbourg)

**Sept (7) clubs ou rassemblements en U16**

RC GRANVILLE, Ras PONTOCHON PONT-AUDEMER/GRAVENCHON (Pont-Audemer), Ras GRAND ROUEN VALLÉE DE SEINE (Quevilly), Ras RC BRESLES/RCUSF (Eu), RC HÉROUVILLE, NORCOT- CHERBOURG/RUGBY OUEST COTENTIN/VALOGNES (Cherbourg), Ras FLERS/VIRE/AVRANCHES/BOCAGE (Flers).

**Total : 14 équipes en U19 et 16 équipes en U16**

## Présentation saison 2023 / 2024

Pour ces compétitions l'organisation la plus satisfaisante est celle des Poules de 8 (7 mini sur une catégorie) qui assure une phase directement qualificative (14 matchs + phase Finale ou phase Finale GO).

Les Compétitions RÉGIONALES ne faisant plus l'objet de phases Finales FFR, il reste prévu d'organiser une **phase finale Normande et Grand-Ouest.**

N'ayant pas assez de densité de club pour pouvoir faire des championnats complets dans les mêmes catégories, nous avons privilégié les couplages U16 et U19 ainsi que de compléter les poules de jeu à XV avec des équipes de jeu à X.

## Règlement Sportif – Rappel

Il est précisé qu'il sera fait application **des RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX de la FFR** et de ses documents Annexes pour tous les Championnats RÉGIONAUX organisés et notamment des principaux Titres (II-III-IV) qui précisent les dispositions de pratique et de déroulement.

**Le présent fascicule d'Organisation et de Gestion des compétitions RÉGIONALES constitue donc un rappel de certains points des RG-FFR**
**Et précise quelques dispositions mise en place par la Ligue de Normandie.**

## Calendriers - Dates et Horaires des rencontres – Reports - Modifications

Les calendriers officiels sont à consulter sur le site Oval-e. : Ligue NORMANDIE –

- **Les rencontres des Championnats sont officiellement fixées le samedi, à 14h00 pour les U16 et 15h30 pour les U19.**

- **Les calendriers établis prévoient des dates de replis officiels pour palier au mieux et prioritairement aux reports officiels en application du TITRE III – Chapitre 3- article 313**

Les reports seront fixés sur la première date libre, à l'initiative de la seule Ligue de Normandie.
Toutefois pour ces catégories, il ne sera pas fixé de report en milieu d'une période de congés sauf exception et accord des clubs, et si cela ne conduit pas à une série de plus de 5 matchs.
Aucun report de match ne sera accepté en dehors des cas réglementaires.

**Toute demande de MODIFICATION doit être directement effectuée sur Oval-e**

**Rappel :** Il convient tout particulièrement d'anticiper les demandes et de prendre contact avec le club adverse pour l'aviser et répondre au plus vite à la demande faite sur Oval-e afin que celle-ci soit traitée. Il reste utile d'informer au plus vite la Ligue de Rugby de Normandie

## Désignation des terrains

**Chaque Club ou Club support/bénéficiaire d'un rassemblement**, doit, avant chaque phase du calendrier (ou pour la globalité) **adresser à la Ligue de Normandie la désignation des terrains officiels pour les matchs de chaque catégorie.**
**Le terrain principal étant de fait et sans autre précision celui du Club support/bénéficiaire.**
Une demande de modification de lieu dont la décision finale relève de la Ligue de Normandie pouvant toujours être faite au coup par coup.
Il s'entend toutefois que les matchs puissent dans la mesure du possible

- Rester couplés U16 et U19, sur le même lieu (stade) – Si possible 2 terrains.
- Ou se dérouler sur le terrain d'un club membre du Rassemblement, le mieux situé vis-à-vis du Club visiteur et notamment le moins éloigné possible.

## Arbitrage et Représentants Fédéraux

### Remboursement des officiels de match

Dans un souci de simplification administrative des clubs, il a été décidé que les frais d'arbitrage des officiels de matchs (arbitres et représentants fédéraux) seront réglés par virement par la *Ligue Régionale de Normandie de Rugby, sur présentation d'une fiche de frais dûment renseignée et envoyé au siège de la LRNR*.

Chaque association ou club, approvisionnera son compte club de la ligue du montant des frais d'arbitrages suivant un échéancier établi d'un commun accord entre les deux parties **comprenant les frais d'arbitre des phases préliminaires, qualificatives et jusqu'au demi-finales.**

### Feuille de match dématérialisé (FDMD)

Le jour du match, si vous rencontrer un problème vous empêchant d'utiliser la Feuille de Match Dématérialisée (FDMD), il faudra, en dernier recours, utiliser une feuille de match papier.

**En cas d'absence de l'arbitre il est impératif que les documents officiels soient conformément établis entre les clubs et transmis à la Ligue de Normandie de Rugby (2009j@ffr.fr)**

### *Représentant Fédéral (RF) - Disposition spécifique compétitions « Jeunes »*

***Pour le cumul de 100 jours de suspension, un RF sera désigné à la charge du Club concerné :***

- ***En match aller :*** *désignation pour les 2 matchs suivant la notification, plus le match retour*
- ***En match retour :*** *désignation pour les 3 matchs suivant la notification*

# Déroulement des rencontres

Il est rappelé qu'il est fait application des Règlements Généraux de la FFR avec les dispositions suivantes, précisées ou établies pour ces compétitions

**Décompte des points :**

- **Match gagné : 4 points**
  - **+1 point de BONUS offensif**, si au moins 3 essais de plus que l'adversaire
  - **+1 point de BONUS défensif**, si écart inférieur ou égal à 7 points terrain au bénéfice de l'équipe ayant perdu

- **Match nul : 2 points**
- **Match perdu : 0 point**
- **Forfait simple ou disqualification : -2 points et moins 25 points de marque. Equipe adverse : 4 points terrain + 1 point de bonus et 25 points de marque.**
- **En cas d'effectif incomplet ou insuffisant il sera fait application de l'article 452-3 des Règlement Généraux FFR.**

***Limitations Disposition spécifique compétitions « Jeunes »***

***Limitation du Nombre de Matchs et de Joueurs en Championnat de niveau inférieur et notamment lors des phases finales normandes R1, R3***

*Pour ces compétitions JEUNES il s'entend que chacun sache être dans le* ***« respect sportif de son niveau d'engagement »*** *et des dispositions de limitation prisent par la Ligue.*

*U19*

- ***En phase finale U19 de régionale 1 (jeu à quinze), la limitation du nombre de matchs effectués en niveau supérieur (NATIONAL U18, CRABOS ET SÉNIORS TOUS NIVEAUX)*** *pour être autorisé à participer en niveau inférieur et ce notamment lors des phases Finales normandes R1,* ***est fixée au maximum à 6 matchs pour une poule de 7, 7matchs pour une poule de 8 ;***

- **RÉGIONALE 3 (Rugby à X Développement) :**
  **Pour être autorisé à participer à une rencontre de phases finales un joueur d'une équipe de niveau supérieur *(NATIONAL U18, CRABOS ET SÉNIORS TOUS NIVEAUX) relevant de la même classe d'âge doit avoir été inscrit sur à minima 7 feuilles de match pour une poule de 8, 6 feuilles de match pour une poule de 7, etc… de l'équipe concernée au niveau régional***

*U16*

- ***En phase finale U16 de régionale 1 (jeu à quinze), la limitation du nombre de matchs effectués en niveau supérieur (NATIONAL U16, GAUDERMEN/ALAMERCERY)*** *pour être autorisé à participer en niveau inférieur et ce notamment lors des phases Finales normandes R1,* ***est fixée au maximum à 10 matchs pour une poule de 7, 11 matchs pour une poule de 8 ;***

- **RÉGIONALE 3 (Rugby à X Développement) :**
  **Pour être autorisé à participer à une rencontre de phases finales un joueur d'une équipe de niveau supérieur *(NATIONAL U16, GAUDERMEN/ALAMERCERY) relevant de la même classe d'âge doit avoir été inscrit sur à minima 7 feuilles de match pour une poule de 8, 6 feuilles de match pour une poule de 7, etc… de l'équipe concernée au niveau régional***

**PHASES FINALES RÉGIONALES**
**PHASES FINALES GRAND OUEST à XV**
**et GRAND-OUEST à X**

# U19 à XV

## La finale régionale : 20 avril 2024

A l'issue du classement de la phase de qualification, le club classé 1er de la poule 1 et le club classé 1er de la poule 2 (hors ras. NORDCOT engagé à X) se rencontreront le **20 avril 2024** pour disputer la finale (lieu à définir) de cette compétition.

Le vainqueur est déclaré « Champion de Normandie U19 à XV »

**Les phases finales Grand Ouest U19 à XV**
Le vainqueur de la finale régionale U19 à XV est qualifié pour disputer les finales Grand Ouest qui se dérouleront sur terrain neutre :

½ finale : 18 Mai
Finale : 25 mai

# U19 à X

Le ras. NORD COT seul club ou rassemblement engagé dans cette compétition est déclaré « champion de Normandie U19 à X » et est qualifié pour disputer la demi-finale Grand Ouest le 18 mai 2024 sur terrain neutre. La finale grand ouest aura lieu le 25 mai 2024 sur un lieu à définir.

## U16 à XV

### La finale régionale : 20 avril 2024

A l'issue du classement de la phase qualificative les deux premiers de poule (hors Rc Granville (Rugby à X), GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE (Rugby à X), RAS PONTOCHON (Rugby à X), NORDCOT (rugby à X), RC HEROUVILLAIS (rugby à X), RC BRESLE EU/FORGES (Rugby à X), RAS FLERS VIRE AVRANCHES (Rugby à X) se rencontreront le 20 avril 2024 pour disputer la finale (lieu à définir) de cette compétition.

Le vainqueur est déclaré « Champion de Normandie à XV »

**Les phases finales Grand Ouest U16 à XV**
Le vainqueur de la finale régionale U16 à XV est qualifié pour disputer les finales Grand Ouest qui se dérouleront sur terrain neutre :

½ finale : 18 mai 2024
Finale : 25 mai 2024

## U16 à X développement

### La finale régionale : 20 avril 2024

A l'issue du classement de la phase qualificative les deux premiers de poules se rencontreront le 20 avril 2024 pour disputer la finale (lieu à définir) de cette compétition.

Le vainqueur est déclaré « champion de Normandie à X développement » de la catégorie U16 et est qualifié pour disputer la demi-finale Grand Ouest le 18 mai 2024 sur terrain neutre. La finale aura lieu le 25 mai 2024 sur un terrain à définir.

**IMPORTANT/SIGNALE** : en cas de forfait matchs retour des phases finales en « aller-retour », il sera fait application des dispositions suivantes :
Si l'équipe déclarant forfait est l'équipe qui devait se déplacer, l'indemnisation de l'équipe adverse interviendra sur la base des frais réellement engagés (transmission des justificatifs à la Ligue) dans la limite de 2500€.

# ANNEXE 1

## Complément à la COMPÉTITION R1 U19 et U16 lors des rencontres impliquant les équipes engagées à X. JEU A X – RÈGLES du Jeu – Annexe 2

**Jeu à X : c'est une pratique de développement**

Durée des matchs : - **3 X 20 minutes avec des mi-temps de 5 mn.**
Nb Joueurs : **11 joueurs minimum, 20 joueurs maximum**, avec remplaçant(s) 1ère ligne.

Jeu à effectif incomplet : Si une équipe se présente à moins de 11 joueurs pour le jeu à X sur la feuille de match

Match en effectif insuffisant : Si une équipe est réduite à moins de 8 joueurs pour le jeu à X (arrêt du match).

**Quelques précisions :**

- **Lorsqu'une équipe à XV est confronté à une équipe X**

**Elle devra disputer la rencontre selon les règles du jeu à X,** les scores sont toutefois enregistrés et comptabilisés pour chaque Club en application de son engagement.

- Une Equipe engagée à XV se présente en MEI pour disputer une rencontre entre deux clubs à XV, elle ne peut pas vouloir officiellement jouer à X. Elle sera enregistrée en MEI.

- Cependant et dans le but de JOUER, les clubs peuvent anticiper cette situation d'EI et demandé en accord la modification du match officiel à XV en match amical à X avant le jeudi. La rencontre officielle prévue à XV sera de fait enregistré en MEI

**Possibilité de jouer à XV pour un engagé à X**

Cette situation est une évolution souhaitable mais il convient de l'anticiper et de l'officialiser
**Une équipe initialement engagée à X** pouvant se présenter avec 16 joueurs ou plus chez une équipe engagée à XV **pourra demander à jouer selon les modalités du rugby à XV**.

Il faudra cependant respecter la procédure suivante et tout d'abord :

**1 - ANTICIPER et se mettre en ACCORD avec le club adverse**
**2** - **Prévenir** la ligue, les officiels de match et le club adverse **avant le jeudi 12h00.**
**3** - Prévoir l'utilisation de la feuille de match dématérialisée. (Pour le moins papier)
**4** - Conserver l'effectif nécessaire au déroulement d'une rencontre à XV, en cas d'insuffisance en effectif ou en qualité (manque de 1ère ligne par exemple) le club fautif sera considéré en effectif incomplet.

# ANNEXE 2

## Composition des poules
## Calendrier des rencontres

## Régional M19 : Saison 2023 - 2024

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE

| Poule 1 | | |
|---|---|---|
| n° | | Nom équipe |
| 1 | | ASRUC - RCPE |
| 2 | | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT |
| 3 | | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE |
| 4 | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 |
| 5 | | OVALIE POINTE DE CAUX |
| 6 | | PONTOCHON |
| 7 | | EXEMPT |
| 8 | | RC YVETOT |

| MATCHS ALLER | RENCONTRE | | | MATCHS RETOUR |
|---|---|---|---|---|
| 07/10/2023 | EXEMPT | | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | 13/01/2024 |
| | PONTOCHON | | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE | |
| | OVALIE POINTE DE CAUX | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | |
| | RC YVETOT | | ASRUC - RCPE | |
| 14/10/2023 | ASRUC - RCPE | | EXEMPT | 20/01/2024 |
| | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | | PONTOCHON | |
| | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE | | OVALIE POINTE DE CAUX | |
| | RC YVETOT | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | |
| 21/10/2023 | PONTOCHON | | ASRUC - RCPE | 27/01/2024 |
| | OVALIE POINTE DE CAUX | | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE | |
| | EXEMPT | | RC YVETOT | |
| 11/11/2023 | ASRUC - RCPE | | OVALIE POINTE DE CAUX | 10/02/2024 |
| | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | |
| | EXEMPT | | PONTOCHON | |
| | RC YVETOT | | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE | |
| 18/11/2023 | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | | ASRUC - RCPE | 17/02/2024 |
| | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE | | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | |
| | OVALIE POINTE DE CAUX | | EXEMPT | |
| | PONTOCHON | | RC YVETOT | |
| 25/11/2023 | ASRUC - RCPE | | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE | 16/03/2024 |
| | EXEMPT | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | |
| | PONTOCHON | | OVALIE POINTE DE CAUX | |
| | RC YVETOT | | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | |
| 09/12/2023 | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | | ASRUC - RCPE | 23/03/2024 |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | | PONTOCHON | |
| | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE | | EXEMPT | |
| | OVALIE POINTE DE CAUX | | RC YVETOT | |

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE

| Poule 2 | | |
|---|---|---|
| n° | | Nom équipe |
| 1 | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) |
| 2 | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) |
| 3 | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) |
| 4 | | NORDCOT (rugby à X) |
| 5 | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 |
| 6 | | RC GRANVILLAIS (rugby à XV) |
| 7 | | EXEMPT |
| 8 | | XV CENTRE MANCHE |

| MATCHS ALLER | RENCONTRE | | | MATCHS RETOUR |
|---|---|---|---|---|
| 07/10/2023 | EXEMPT | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | 13/01/2024 |
| | RC GRANVILLAIS (rugby à XV) | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) | |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | | NORDCOT (rugby à X) | |
| | XV CENTRE MANCHE | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | |
| 14/10/2023 | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | | EXEMPT | 20/01/2024 |
| | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | | RC GRANVILLAIS (rugby à XV) | |
| | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | |
| | XV CENTRE MANCHE | | NORDCOT (rugby à X) | |
| 21/10/2023 | RC GRANVILLAIS (rugby à XV) | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | 27/01/2024 |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | |
| | NORDCOT (rugby à X) | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) | |
| | EXEMPT | | XV CENTRE MANCHE | |
| 11/11/2023 | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | 10/02/2024 |
| | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | | NORDCOT (rugby à X) | |
| | EXEMPT | | RC GRANVILLAIS (rugby à XV) | |
| | XV CENTRE MANCHE | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) | |
| 18/11/2023 | NORDCOT (rugby à X) | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | 17/02/2024 |
| | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | | EXEMPT | |
| | RC GRANVILLAIS (rugby à XV) | | XV CENTRE MANCHE | |
| 25/11/2023 | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) | 16/03/2024 |
| | EXEMPT | | NORDCOT (rugby à X) | |
| | RC GRANVILLAIS (rugby à XV) | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | |
| | XV CENTRE MANCHE | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | |
| 09/12/2023 | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | 23/03/2024 |
| | NORDCOT (rugby à X) | | RC GRANVILLAIS (rugby à XV) | |
| | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) | | EXEMPT | |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | | XV CENTRE MANCHE | |

# Régional 16 : Saison 2023 - 2024

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE

| Poule 1 | |
|---|---|
| n° | Nom équipe |
| 1 | ASRUC - RCPE |
| 2 | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT |
| 3 | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE (Rugby à X) |
| 4 | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 |
| 5 | OVALIE POINTE DE CAUX |
| 6 | PONTOCHON (Rugby à X) |
| 7 | RAS RC BRESLE - RCUSF (Rugby à X) |
| 8 | RC YVETOT - FECAMPOISE RC |

| MATCHS ALLER | RENCONTRE | | | MATCHS RETOUR |
|---|---|---|---|---|
| 07/10/2023 | RAS RC BRESLE - RCUSF (Rugby à X) | | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | 13/01/2024 |
| | PONTOCHON (Rugby à X) | | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE (Rugby à X) | |
| | OVALIE POINTE DE CAUX | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | |
| | RC YVETOT - FECAMPOISE RC | | ASRUC - RCPE | |
| 14/10/2023 | ASRUC - RCPE | | RAS RC BRESLE - RCUSF (Rugby à X) | 20/01/2024 |
| | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | | PONTOCHON (Rugby à X) | |
| | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE (Rugby à X) | | OVALIE POINTE DE CAUX | |
| | RC YVETOT - FECAMPOISE RC | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | |
| 21/10/2023 | PONTOCHON (Rugby à X) | | ASRUC - RCPE | 27/01/2024 |
| | OVALIE POINTE DE CAUX | | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE (Rugby à X) | |
| | RAS RC BRESLE - RCUSF (Rugby à X) | | RC YVETOT - FECAMPOISE RC | |
| 11/11/2023 | ASRUC - RCPE | | OVALIE POINTE DE CAUX | 10/02/2024 |
| | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | |
| | RAS RC BRESLE - RCUSF (Rugby à X) | | PONTOCHON (Rugby à X) | |
| | RC YVETOT - FECAMPOISE RC | | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE (Rugby à X) | |
| 18/11/2023 | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | | ASRUC - RCPE | 17/02/2024 |
| | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE (Rugby à X) | | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | |
| | OVALIE POINTE DE CAUX | | RAS RC BRESLE - RCUSF (Rugby à X) | |
| | PONTOCHON (Rugby à X) | | RC YVETOT - FECAMPOISE RC | |
| 25/11/2023 | ASRUC - RCPE | | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE (Rugby à X) | 16/03/2024 |
| | RAS RC BRESLE - RCUSF (Rugby à X) | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | |
| | PONTOCHON (Rugby à X) | | OVALIE POINTE DE CAUX | |
| | RC YVETOT - FECAMPOISE RC | | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | |
| 09/12/2023 | DIEPPE UC - SOC E PH BLANGY BOUTTENCOURT | | ASRUC - RCPE | 23/03/2024 |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 1 | | PONTOCHON (Rugby à X) | |
| | GRAND ROUEN VALLEE DE SEINE (Rugby à X) | | RAS RC BRESLE - RCUSF (Rugby à X) | |
| | OVALIE POINTE DE CAUX | | RC YVETOT - FECAMPOISE RC | |

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NORMANDIE

| Poule 2 | | |
|---|---|---|
| n° | | Nom équipe |
| 1 | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) |
| 2 | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) |
| 3 | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) (rugby à X) |
| 4 | | NORDCOT (rugby à X) |
| 5 | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 |
| 6 | | RC GRANVILLAIS (rugby à X) |
| 7 | | RC HEROUVILLAIS (rugby à X) |
| 8 | | XV CENTRE MANCHE |

| MATCHS ALLER | RENCONTRE | | | MATCHS RETOUR |
|---|---|---|---|---|
| 07/10/2023 | RC HEROUVILLAIS (rugby à X) | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | 13/01/2024 |
| | RC GRANVILLAIS (rugby à X) | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) (rugby à X) | |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | | NORDCOT (rugby à X) | |
| | XV CENTRE MANCHE | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | |
| 14/10/2023 | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | | RC HEROUVILLAIS (rugby à X) | 20/01/2024 |
| | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | | RC GRANVILLAIS (rugby à X) | |
| | VAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) (rugby à X | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | |
| | XV CENTRE MANCHE | | NORDCOT (rugby à X) | |
| 21/10/2023 | RC GRANVILLAIS (rugby à X) | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | 27/01/2024 |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | |
| | NORDCOT (rugby à X) | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) (rugby à X) | |
| | RC HEROUVILLAIS (rugby à X) | | XV CENTRE MANCHE | |
| 11/11/2023 | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | 10/02/2024 |
| | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | | NORDCOT (rugby à X) | |
| | RC HEROUVILLAIS (rugby à X) | | RC GRANVILLAIS (rugby à X) | |
| | XV CENTRE MANCHE | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) (rugby à X) | |
| 18/11/2023 | NORDCOT (rugby à X) | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | 17/02/2024 |
| | VAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) (rugby à X | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | | RC HEROUVILLAIS (rugby à X) | |
| | RC GRANVILLAIS (rugby à X) | | XV CENTRE MANCHE | |
| 25/11/2023 | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | | FVAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) (rugby à X) | 16/03/2024 |
| | RC HEROUVILLAIS (rugby à X) | | NORDCOT (rugby à X) | |
| | RC GRANVILLAIS (rugby à X) | | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | |
| | XV CENTRE MANCHE | | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | |
| 09/12/2023 | BHLF (Bernay - Honfleur - Lisieux - Falaise) | | AVAA (L'Aigle - Verneuil - Argentan – Alençon) | 23/03/2024 |
| | NORDCOT (rugby à X) | | RC GRANVILLAIS (rugby à X) | |
| | VAB (Flers - Vire - Avranches - Bocage) (rugby à X | | RC HEROUVILLAIS (rugby à X) | |
| | OVALIE DES PORTES DE L'EURE 2 | | XV CENTRE MANCHE | |

# Calendrier

| | Journée | Date |
|---|---|---|
| 2023 | Stage de perfectionnement | 16/09 |
| | Rugby à 7 J1 | 23/09 |
| | Rugby à 7 J2 | 30/09 |
| | **J1** | 07/10 |
| | **J2** | 14/10 |
| | **J3** | 21/10 |
| | Stage de perfectionnement | 04/11 |
| | **J4** | 11/11 |
| | **J5** | 18/11 |
| | **J6** | 25/11 |
| | ***REPLI*** | *02/12* |
| | **J7** | 09/12 |
| | **J8** | 16/12 |
| 2024 | **J9** | 13/01 |
| | **J10** | 20/01 |
| | **J11** | 27/01 |
| | ***REPLI*** | *03/02* |
| | **J12** | 10/02 |
| | **J13** | 17/02 |
| | **J14** | 16/03 |
| | **J15** | 23/03 |
| | ***REPLI*** | *30/03* |
| | **J16** | 06/04 |
| | **FINALES NORMANDIE** | **20/04** |
| | ½ Finales GRAND-OUEST à X et à XV + Rugby à 7 J2 | 18/05 |
| | Finales GRAND-OUEST à X et à XV + Rugby à 7 J4 | 25/05 |
| | Rugby à 7 J5 | 01/06 |
| | Rugby à 7 FINALES NORMANDIE | 08/06 |
| | Rugby à 7 FINALES FFR | 22-23/06 |

**Retrouvez tous les documents complémentaires en utilisant ce QR code !**