



AMANDINE GOFFINET

Dététicienne - Nutritionniste
du sport

CONTACT

39 rue Pré-Gaudry
69007 Lyon
Tél : 07.50.94.78.53
E-Mail : amandine.goffinet@ednh.fr
Née le : 06/07/1998
Permis B - Véhicule personnel

QUALITÉS

- Rigoureuse
- Ordonnée
- Curieuse de toutes nouvelles connaissances à acquérir
- Capacité d'adaptation

LANGUES

- Anglais : A2
- Allemand : A1

CENTRES D'INTÉRÊTS

- **Tir à l'arc** : Niveau International et deux fois championne de France (2014 et 2017)
- **Equitation**: compétition en CSO, complet et endurance.
- **Musculation et Fitness**
- **Loisirs en dehors du sport** : Lecture, Musique, Cinéma, Voyage

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- 2021 **Stage de quatre semaines au Nouvel Hôpital Civil de Strasbourg (67)**
 - Création des dossiers patients et consultations bariatriques
 - Prise d'informations auprès des patients
 - Explication de régime auprès de patients
- 2020 **Stage de cinq semaines dans un club de football Professionnel Union Sportive Avranches Mont-St-Michel - Avranches (50)**
 - Ateliers sur différents thèmes avec les footballeurs
 - Mise en place de menus type avant et après match et de suivis individuels
 - Analyse des produits commerciaux consommés par les joueurs
- 2019 **Stage d'un mois dans un centre de kinésithérapie, "Scm De La Gare" - Gavray (50)**
 - Découverte de la rééducation suite à différentes blessures chez des sportifs
 - Suivi et mise en place d'exercices de renforcement
 - Compréhension de la mise en action pour chaque rééducation / pathologie
- 2018-2019 **Stage de 150 heures en salle de musculation - fitness "Espace Center" - Coutances (50)**
 - Réalisation de cours de fitness, renforcement musculaire
 - Réalisation de cours d'aquagym et aquabike
 - Aide encadrant et préparation d'entraînements individuels
- 2014 -2019 **Secrétaire du Comité Directeur du Club La compagnie des Archers Bréhalais, Association sportive - Bréhal (50)**
 - Préparations administratives et organisationnelles aux compétitions officielles du club
 - Suivis des sportifs et de leurs résultats
 - Aide au bilan financier avec le trésorier

FORMATIONS

2021-2022

Troisième année de Bachelor à l'EDNH section sportive - Lyon
Ecole de Diététique et Nutrition Humaine et Sportive

2021

BTS diététique

2019

Licence STAPS en Entraînement Sportif - Caen
Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

2016

Bac S (Scientifique)
Lycée Lebrun - Coutances